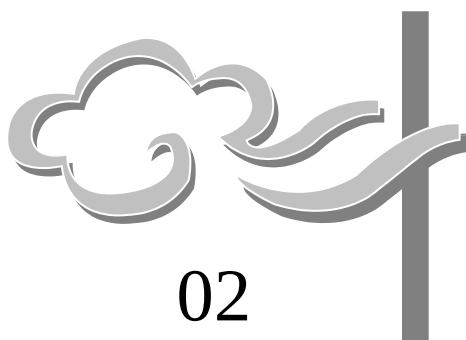




02

《修行在紅塵》

維摩經與福慧雙修

目 錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 50 ~ P. 53	#3: 0' 00" ~ 22' 44"	0. 前言	0.1 《維摩經》與禪宗 0.2 《維摩經》是出家、在家菩薩們共同需要的大乘經典 0.3 大乘菩薩的修福修慧
P. 53 ~ P. 61	#3: 22' 45" ~ 43' 15"	1. 修行佛法不出福慧二門	1.1 菩薩的六度萬行 1.2 維摩詰居士以六度法門在人間度眾之行儀
P. 62 ~ P. 75	#3: 43' 16" ~ #4: 22:59"	2. 從有到空的福慧雙修	2.1 空從有來 2.2 維摩詰居士的有與空
P. 76 ~ P. 85	#4: 23' 00" ~ 49' 34"	3. 修福修慧的層次	3.1 修行的種種層次 3.2 在家居士而能夠發起無上菩提心的層次 3.3 超越於無上菩提心的層次
P. 86 ~ P. 90	#4: 49' 25" ~ 結束	4. 修福修慧的輕重	4.1 財布施不如法布施 4.2 結論：法布施應從自身實踐佛法開始

02 維摩經與福慧雙修

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 50 ~ P. 53	#3: 0' 00" ~ 22' 44"	0. 前言	0.1 《維摩經》與禪宗 0.2 《維摩經》是出家、在家菩薩們共同需要的大乘經典 0.3 大乘菩薩的修福修慧

0. 前言

0.1 《維摩經》與禪宗

0.1.1 《維摩經》是禪宗的根本典籍之一

0.1.1.1 禪宗是在中國流行得最廣，時間持續得最久的佛教宗派

0.1.1.2 禪宗的三本根本典籍：《楞伽經》、《金剛經》、《維摩經》

0.1.2 《六祖壇經》與《維摩經》：

六祖惠能大師之《六祖壇經》中，至少有六處引用《維摩經》的經文。

（參考聖嚴法師《禪與悟》所收〈六祖壇經的思想〉）

0.2 《維摩經》是出家、在家菩薩們共同需要的大乘經典

0.2.1 《維摩經》是居士佛教的經典：

0.2.1.1 《維摩經》的主角維摩詰長者是一位居士

0.2.1.2 維摩詰長者以居士身來為許多的菩薩及釋迦牟尼佛的比丘、羅漢弟子說法

0.2.1.3 所有的菩薩及羅漢弟子們，在維摩詰長者面前都相形失色

0.2.2 《維摩經》也是大乘菩薩的經典

0.2.2.1 經文

「雖為白衣，奉持沙門清淨律行；雖處居家，不著三界；示有妻子，常修梵行；現有眷屬，常樂遠離；雖服寶飾，而以相好嚴身；雖復飲食，而以禪悅為味。」〈方便品第二〉

0.2.2.2 意旨：

維摩詰菩薩雖現在家居士身，卻是一位持戒清淨的人

維摩詰菩薩雖現居士相，並不同一般的在家人，實際上是一位大菩薩。

0.2.2.3 說明：

維摩詰菩薩雖現居士相，並不同一般的在家人

0.2.2.3.1 「奉持沙門清淨律行」：

至少已具殺、盜、淫、妄的四根本戒，另有比丘及沙彌的行儀，是一般居士所做不到的。

0.2.2.3.2 「雖處居家，不著三界」：

身居俗家，行儀如比丘，心出三界外，不著欲界的五欲，不住色界、無色界的世間禪定之樂

0.2.2.3.3 「示有妻子，常修梵行」：

有妻有子，可是常修脫離男女淫欲的梵行，這是菩薩的化現

0.2.2.3.4 「現有眷屬，常樂遠離」：

有許多的眷屬，但對家眷並不貪戀；常樂獨身遠離。

0.2.2.3.5 「雖服寶飾，而以相好嚴身；雖復飲食，而以禪悅為味。」：

也著好衣飾，照常飲食，心中常以禪悅為味。

0.3 大乘菩薩的修福修慧

0.3.1 大乘的菩薩是成佛的根本，要成佛必須修兩種法門：

0.3.1.1 入世修福報

修福報就是利益眾生，修福行以慈悲心對眾生關懷、救濟、援助和化導。

0.3.1.2 超脫修智慧

修智慧就是斷煩惱，也用斷煩惱的智慧去協助他人離苦得樂。

0.3.2 佛是福慧兩種功德都已具足圓滿的人

0.3.3 以修福修慧提昇人品，建設淨土

0.3.3.1 對己：有智慧才有能力健全自己的人格

0.3.3.2 對人：修福的最大功德是使大家都有智慧來健全每一個人的人格，這也就是建設人間淨土的著力點。

0.3.4 聽聞佛法，學習佛法，就是福慧雙修：

0.3.4.1 大眾聽聖嚴師父講《維摩經》是福慧雙修：

能夠信佛學佛是有福，能夠聽懂佛法減少煩惱，是有智慧

0.3.4.2 聖嚴師父因為講《維摩經》也是福慧雙修：

0.3.4.2.1 為了講經而研讀體會《維摩經》，智慧已經增長

0.3.4.2.2 能夠跟大家分享佛法，使大眾得到佛法的利益，福德也因而得到增長

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 53 ～ P. 61	#3: 22' 45" ～ 43' 15"	1. 修行佛法不出福慧二門	1.1 菩薩的六度萬行 1.2 維摩詰居士以六度法門在人間度眾之行儀

1. 修行佛法不出福慧二門

1.1 菩薩的六度萬行

1.1.1 經文：

「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧及方便力，無不具足。」〈佛國品第一〉

1.1.2 意旨：

1.1.2.1 六度即是萬行

- 無數無量的法門，都可用布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧來涵攝。
- 用六度做基礎綱領，可以開展出菩薩道的種種修行法門。
- 法鼓山的信眾稱為「萬行菩薩」，就是修行六度萬行的意思。

1.1.2.2 六度萬行即是福慧二門

- 布施、持戒、忍辱是福行；禪定與智慧是慧行；精進則兼助福慧兩門。
- 福慧雙修，才是菩薩道和佛道的修行者。

1.1.3 說明：

1.1.3.1「布施」

1.1.3.1.1 三類布施：財施、法施、無畏施

- 財施：財分內外，內財是身體，外財是眷屬及物品。
- 法施：佛法的道理及修持戒定慧、息滅貪瞋癡等煩惱的方法。
- 無畏施：以慈悲心，使眾生脫離怖畏恐懼。

1.1.3.1.2 做義工是三施並行，自利利人：

- 自己修學佛法，也以身示範，出錢出力出時間來護持三寶，弘揚佛法，救度眾生。

1.1.3.2「持戒」

1.1.3.2.1 意含：不應該做的不要做，應該做的非做不可

1.1.3.2.2 內容：包括身、口、意三業

1.1.3.2.3 類別：

基本：五戒十善

在家戒：三皈、五戒、八戒

出家戒：沙彌戒、比丘及比丘尼戒

菩薩戒：分出家菩薩戒及在家菩薩戒。

1.1.3.2.4 六度中的持戒，是由約而繁的一切戒。

1.1.3.3「忍辱」

1.1.3.3.1 意含：

能夠容忍諒解不應該接受到的侮辱、欺負、打擊、誣毀毀謗等。

1.1.3.3.2 忍的對象：

刺激要忍，誘惑要忍；痛苦要忍，享樂也要忍；失敗要忍，成功也要忍。

1.1.3.3.3「忍」並不是逆來順受：

是盡可能不以正面衝突，想辦法迴避，減少雙方的損害到最小程度。

1.1.3.3.4 忍辱的目的，不僅是為了自己，也是為了對方

不忍辱必然兩敗俱傷；忍一時不但保全了自己也保全了對方

1.1.3.4「精進」

1.1.3.4.1 意含：努力不懈怠，不藉故偷懶，不逃避責任，不畏首畏尾

1.1.3.4.2 佛法的精進，是成佛之必須，成佛之後，廣度眾生，也是精進。

1.1.3.5「禪定」

1.1.3.5.1 意含：一種穩定力、安定性、沈穩和清明的心境。

1.1.3.5.2 功能：身心穩定，威儀莊重，自然產生安定安全的感受

1.1.3.5.3 並非只有打坐才是修禪定

《六祖壇經》說禪定：「外離相為禪，內不亂為定。」

「心念不起，名為坐；內見自性不動，名為禪。」

1.1.3.6「智慧」

1.1.3.6.1 意含：

不以情緒處理事情，以純客觀的態度和超然的角度來面對我們所遇到的人、事、物。

1.1.3.6.2「當局者迷，旁觀者清」：

把自我的立場擺下，才能有無私的智慧。

1.1.3.7「方便」

1.1.3.7.1 意含：用種種方法以便利眾生、廣度眾生，方便眾生來接受佛法。

1.2 維摩詰居士以六度法門在人間度眾之行儀：

1.2.1 經文：

「欲度人故，以善方便，居毘耶離，資財無量，攝諸貧民；奉戒清淨，攝諸毀禁；以忍調行，攝諸恚怒；以大精進，攝諸懈怠；一心禪寂，攝諸亂意；以決定慧，攝諸無智。」〈方便品第二〉

1.2.2 意旨：

此段經文仍然在說明六度法門，同時也是描述維摩詰菩薩在人間度眾之行儀。

1.2.3 說明：

1.2.3.1 示現大富長者，以資財饒益眾生：

- 以其資財救濟、攝受、感化、教育貧苦大眾。
- 現代社會很多大企業家也是大富長者，用他們的智慧、資本經營事業，創造就業機會

1.2.3.2 自奉甚儉，持戒清淨：

- 這就是在家的菩薩形態
- 現代社會也有很多這樣的大富長者，生活淡泊，不奢靡享受，也可以說是持戒的美德。

1.2.3.3 自我精進修行：

- 能夠自我愛惜、自我檢點，精進努力修行
- 經常處在非常安靜穩定的狀況中，根本沒有什麼衝動，沒有雜念妄想

1.2.3.4 以智慧普度眾生：

- 對無知者給予智慧，對懈怠者給他精進，對有妄想很多的人給他安定。
- 使那些不容易接受教育與訓練的人，虛心地來接受種種的道德訓練，使常發脾氣的人能夠忍耐

1.2.4 結論：

現在的社會需要更多正信的佛教徒，學習效法維摩詰居士的心儀，來提昇自己的品質，建設人間的淨土。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 62 ～ P. 75	#3: 43' 16" ～ #4: 22:59"	2. 從有到空的福慧雙修	2.1 空從有來 2.2 維摩詰居士的有與空

2. 從有到空的福慧雙修

2.1 空從有來

2.1.1 先有才能空；空是目標，有是基礎

例如：出家，一定有家，才有家可出

2.1.2 真正修學佛法的目標，便是空：

有：有福報、有智慧

空：把福報與智慧的觀念放下，也把自以為擁有福報、擁有智慧的佔有感
放下來

2.2 維摩詰居士的有與空：

2.2.1 以無量方便利益眾生，使眾生有福有慧

2.2.1.1 經文：

「遊諸四衢，饒益眾生。……若在居士，居士中尊，斷其貪著。……

若在大臣，大臣中尊，教以正法。……若在庶民，庶民中尊，令興福

力。若在梵天，梵天中尊，誨以勝慧。」〈方便品第二〉

2.2.1.2 意旨：

此段經文描述維摩詰居士如何行菩薩道利益眾生，使眾生有福有慧，離苦得樂。

2.2.1.3 說明：

2.2.1.3.1 「遊諸四衢，饒益眾生」：

- 在繁華的社會之中去幫助眾生、利益眾生，使眾生有福、有慧，離苦得樂。

2.2.1.3.2 「若在居士，居士中尊」：

- 若在居士群中，即被居士大眾之所尊敬，使得居士們因此而斷其貪求執著。
- 維摩詰居士自己現身說法：
以居士身，擁有財產家屬，但只有用財富照顧家屬、關懷社會。
- 身為居士而能夠沒有貪著，沒有私欲，沒有捨不得，是菩薩行。

2.2.1.3.3 「若在大臣，大臣中尊」：

- 若處身於大臣群中，即被全體大臣尊敬，並教他們如何以正法治理國政。
- 「身在公門好行善」：
居士做了高官，在官員之中受人尊敬，一定也能受到人民的尊敬，

便可用正確正信的佛法來影響他的同僚，利益人民。

例：臺灣有位清廉受人尊敬的佛教徒高官，把自家的住宅及祖先的墓園都捐給了國家。

2.2.1.3.4「若在庶民，庶民中尊」：

- 在當老百姓的時候，一定受到民眾的尊敬，因此而使民眾一齊來推動各種福利事業。
- 居士能受到廣大民眾的尊敬，就能以自己的人格影響他人。也就是要先提昇自己的品格，才能建設人間淨土。

2.2.1.3.5「若在梵天，梵天中尊」：

- 若生於梵天，便受梵天大眾所尊敬，因此有機會使得大梵天人，都來修學開發殊勝的佛慧。
- 梵天是色界的初禪天，梵天中最尊貴崇高的是梵天王，做了梵天王，能用佛法的智慧來訓勉告誡梵天上所有的一切天人。

2.2.2 說法的有與空：

2.2.2.1 經文

時維摩詰來謂我（目犍連）言：「……，夫說法者，無說無示；其聽法者，無聞無得。譬如幻士，為幻人說法，當建是意而為說法；當了眾生，根有利鈍，善於知見，無所罣礙。以大悲心，讚于大乘，念報佛恩，不斷三寶，然後說法。」〈弟子品第三〉

2.2.2.2 意旨：

真正的說法，一定是無說無示；真正的聽法，一定是無聞無得。

2.2.2.3 說明：

2.2.2.3.1 真實的法是無法說明的：

- 能用語言表現的，都屬於符號，都是間接的一種表達，不是真實的佛法。但是不說不聽，也就不可能知道。

2.2.2.3.2「譬如幻士（魔術家）為幻人說法」：

- 說法跟聽法的人都要做如此想，否則執著於所說和所聽的法，將有礙於解脫。

2.2.2.3.3 真正的說法：

- 世尊對不同層級、不同根器、不同情況的人，演說不同的法，這叫隨緣說法無所罣礙。

2.2.2.3.4 維摩詰居士所說「幻士為幻人說法」的三個層次：

- 層次一：真佛不見佛，真佛說法，乃是不用名相，超越語文的。
- 層次二：化佛說法，所以佛亦幻化非真。
- 層次三：眾生幻生幻死，只要大悟徹底便能突破虛幻生死，進入涅槃，所以聽法的眾生亦是幻人。

2.2.2.3.5 結論 - 此段經文所顯示的修福與修慧：

- 「無說無示」、「無聞無得」是勝慧行，是實證諸法實相即是無相的一切智，也就是成佛的智慧。
- 「為幻人說法」、「了」知「利鈍」是勝福行，是為使得如幻的眾生「了」知根器的「利鈍」。
- 自斷煩惱是慧行，廣度眾生是福行；福慧雙修是菩薩道，福慧圓滿是佛道。

2.2.3 修福與修慧的有與空：

2.2.3.1 經文

時維摩詰來謂我言：「唯大迦葉……其有施者，無大福、無小福；不為益、不為損。是為正入佛道。」〈弟子品第三〉

2.2.3.2 意旨：

本段經文所說是學佛修菩薩道應該走的路，也就是菩薩的無相行。普施眾生是「福」行，不為益損是「慧」行。能夠布施的本身，便是大福德行。

2.2.3.2 說明：

布施的五個層次：

層次一：希望獲得回饋，種大福希望得大福報，甚至種小福也希望得大福報。

層次二：先做好事，但希望好人有好報，還希望種一粒瓜能得十粒瓜，

種一粒豆能得百粒豆。

層次三：自願做好事做善事，很認真地做，心甘情願地做，例如做義工不求回饋，以為做義工的本身就是一種享受、一份獲得。

層次四：種瓜不為自己，種的瓜是要分享給他人，收穫多福報多大家分，收穫少表示大家福報少

層次五：只管用心種瓜，收成之後與大家分享，卻不覺得自己做了這些事有什麼了不起，心裡全然不留痕跡。

經文「其有施者，無大福、無小福；不為益、不為損」，就是第五個層次。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 76 ～ P. 85	#4: 23' 00" ～ 49' 34"	3. 修福修慧的層次	3.1 修行的層次 3.2 在家居士能夠發起無上菩提心的層次 3.3 超越於無上菩提心的層次

3. 修福修慧的層次

3.1 修行的層次

3.1.1 經文

「如是寶積，菩薩隨其直心則能發行，隨其發行則得深心；隨其深心則意調伏，隨意調伏則如說行；隨如說行則能迴向，隨其迴向則有方便；隨其方便則成就眾生，隨成就眾生則佛土淨；隨佛土淨則說法淨，隨說法淨則智慧淨；隨智慧淨則其心淨，隨其心淨則一切功德淨。」〈佛國品第一〉

3.1.2 意旨

此段經文在說明修行的種種階段層次；

初機智慧：「直心」、「深心」、「意調伏」是初機智慧；是開始學佛之後從佛法而得的智慧。

無盡福田：「迴向」、「方便」、「成就眾生」、「佛土淨」是無盡福田。

究竟智慧：「說法淨」、「智慧淨」、「心淨」、「一切功德淨」是究竟智慧。

3.1.3 說明：

菩薩修行的各個階段層次：

階段一：「菩薩隨其直心則能發行」

- 菩薩首先要有直心：
- 直心是誠懇正直無扭曲的心，對三寶有真誠的信心，乃至於對每一眾生皆能成佛有信心，對任何眾生都不失望。
- 有了信心之後，就會產生度眾的種種方便善巧的行為，包括福行和慧行。

階段二：「隨其發行則得深心」

- 修行的工夫越深，信心越堅固，體會也越懇切，叫作「深心」

階段三：「隨其深心則意調伏」

不調伏：凡夫的心，心猿意馬、妄想紛飛，沒有辦法控制。

調伏的心：體會越來越深，信心越來越堅固，煩惱自然越來越少。

漸漸就使自己的心能夠善念不起、惡念不生。

階段四：「隨意調伏則如說行」

- 隨意調伏：先要駕御自己的心，從有善有惡、知善知惡、行善去惡，慢慢地調從只有善念沒有惡念，再做到不思善、不思惡，善念不起惡念不生。
- 隨其調伏的功能，就能照著自己對佛法的體驗和認識而向他人宣說。

階段五：「隨如說行則能迴向」

迴向：自己所做的功德，要分享給他人，

- 要認為這是社會環境及所有相關的人員共同努力促成的，自己只是其中的一個因素而已。
- 很多人已有這樣的認知，但依舊認為自己的投入是最大的因素；這是正常的想法，但與迴向的道理不甚相應。
- 菩薩行者，要懂得迴向：

要相信自己所有的一切，都是屬於大家共同的成就。

有眾人才有個人的成就，因此要心存感謝。

階段六：「隨其迴向則有方便」

- 知道大家有如此大的功德於自己，要趕快以種種方便來回饋大家。

階段七：「隨其方便則成就眾生，隨成就眾生則佛土淨」

隨其方便則成就眾生：

- 能夠以種種方便法門廣度眾生，就能成就眾生，亦即能夠成全大眾。
- 法鼓山的精神，「奉獻我們自己，成就社會大眾」，就是成就眾生的意思。
- 以我們自己的力量來成就社會大眾，我們自己也隨著成長。

隨成就眾生則佛土淨：

- 佛是從菩薩之中產生，菩薩則是由眾生之中產生
- 佛土一定經由成就眾生而產生，所以成就眾生才能成就佛土。

階段八：「隨佛土淨則說法淨」

- 淨土在心中出現了才能體驗到正確的、純粹的大乘佛法。
- 說法淨有三義：
說純粹的大乘佛法，不說世間的煩惱污染法，也不說小乘法。
不管說任何法，從那一點說法，最後都歸集於大乘佛法。
以清淨的無染著心說法，沒有企圖心執著心，便是說法淨。

階段九：「隨說法淨則智慧淨；隨智慧淨則其心淨」

隨說法淨則智慧淨：若能說法清淨，必定能有無漏的智慧，
也就是無我的智慧。

隨智慧淨則其心淨：有無漏無我的智慧出現，此心就是清淨心，
純粹圓滿的清淨心就是佛心。

心的清淨與不清淨：

- 以不清淨的煩惱心見到的一切眾生都是眾生。

– 以清淨的佛眼看人，人人都是佛，都與諸佛平等無二。

階段十：「隨其心淨則一切功德淨」

最大的功德：心得清淨便無執著，故不執功德，才是最大功德。

功德淨：大功德是無可衡量，所以等於沒有功德，那便是功德淨。

3.2 在家居士能夠發起無上菩提心的層次

3.2.1 經文

維摩詰語諸長者子言：「……然汝等便發阿耨多羅三藐三菩提心，是即出家，是即具足。」〈弟子品第三〉

3.2.2 意旨：

讚歎在家受具足戒功德，能夠發起無上菩提心者，即是最高的福慧大行，便與出家受具足戒的功德相等。

3.2.3 說明：

3.2.3.1 發無上菩提心：

- 發無上菩提心是最高的福慧大行，可以跟出家受具足戒之功德相比。
- 發無上菩提心的人，一定是修菩薩道、行菩薩行的人，決定不會貪戀五欲，也決定不會毀壞淨戒。所以等於出家受了具足戒。

3.2.3.2 出家受戒之功德：

- 依佛教倫理次第，僧俗七眾，以出家受比丘、比丘尼具足戒者有無上功德。
- 《出家功德經》說：若人一日一夜，捨欲出家，持清淨戒，就有無限的功德，二十劫中，常生天上，不墮三塗惡道，最後成獨覺。
- 出家是離欲而奉獻，是大丈夫事，是全心全力上求佛道、下化眾生。
- 一方面不為自我求欲樂，一方面奉獻自己的生命為自度度人。
- 求佛道必須先將世俗的欲樂擺下來，才能擔起修行菩薩道的責任。

3.3 超越於無上菩提心的層次

3.3.1 經文

時維摩詰來謂我言：「彌勒……實無發阿耨多羅三藐三菩提心者，亦無退者。」〈菩薩品第四〉

3.3.2 意旨：

真正學佛修大行的人，一定要超越對佛的追求，放下求成佛道的執著。

3.3.2 說明：

3.3.2.1 修行人必須超越對於無上菩提心的福慧功德之執著：

- 自己認為已發無上菩提心的人，如對於發願成佛這樁事生起執著，就表示還沒有超越還沒有解脫。

3.3.2.2 聖嚴法師說：「修行的過程就是目的。」

- 唯有如此，才不會老是期待成果，也才不會因求証求悟太過急切而走火入魔。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 86 ～ P. 90	#4: 49' 25" ～ 結束	4. 修福修慧的輕重	4.1 財布施不如法布施 4.2 結論：法布施應從自身實踐佛法做起

4. 修福修慧的輕重

4.1 財布施不如法布施

4.1.1 經文

善德白佛言：「……憶念我昔自於，父舍設大施會，供養一切沙門、婆羅門及諸外道、貧窮、下賤、孤獨、乞人，期滿七日。時維摩詰來入會中，謂我言：『長者子！夫大施會，不當如汝所設，當為法施之會，何用是財施會為？』……『法施會者，無前無後，一時供養一切眾生是名法施之會。』……『謂以菩提起於慈心，以救眾生起大悲心，以持正法起於喜心，以攝智慧行於捨心。』『教化眾生而起於空，不捨有為法而起無相，示現受生而起無作。』」〈菩薩品第四〉

4.1.2 意旨：

以有相心，修財物施，為有漏福行；若以法施而入「空」、「無相」、「無作」的三解脫門，是無漏的福慧雙修。

4.1.3 說明：

4.1.3.1 法施勝於財施：財施是有限的，若用佛法布施，則是永遠用不完的。

4.1.3.2 法施的內容

- 以慈、悲、喜、捨四無量心行布施，是佛、大菩薩的大慈悲心、大歡喜心、大平等心。
- 用五戒十善為基礎，四聖諦八正道為原則，六度四攝為方便，攝化一切眾生。

4.1.3.3 無相布施：

4.1.3.3.1 雖然度了眾生而在心中實無一眾生被度

- 雖然用佛法布施眾生，自己卻不執著於有眾生被布施
- 雖有攝化眾生之事實與現象，但自己心中卻是無我相、無人相、無眾生相的

4.1.3.3.2 無相：無我相、無人相、無眾生相

4.1.3.4 「示現受生而起無作」

- 為了度眾生而在眾生之中出生入死，如眾生一樣受生與死亡，內心並不覺得自己是在生死之中受苦受難。

4.1.3.4.1 無作：

- 無造作，從眾生看有生死相，自己心中則是自由自在地在眾生之中出生入死。等於不生不滅，無來無去。

4.1.3.5 隨喜功德 - 心布施

4.1.3.5.1 隨喜功德：能隨喜讚歎；心中祈願眾生皆離苦。

4.1.3.5.2 心的力量有大小：

- 修行工夫越深，心的力量越強，修行工夫越淺，心的力量越小。

4.1.3.5.3 願心願力可以無限：

- 發大願心，祈願一切眾生都能永遠離苦得樂，一切眾生無限，永遠的時間也是無限，因此雖只是一個普通人，其願心即是無限。

4.2 結論：法布施應從自身實踐佛法做起

4.2.1 法布施的功能

- 在時間上能夠有永續的作用，在空間上能有無限的伸展。

例如：大家聽完聖嚴法師講《維摩經》，能夠身體力行，一定會對身邊的人有所影響。

4.2.2 輾轉影響，無窮無盡

- 一個人影響多人，輾轉影響，範圍越來越廣，人數越來越多，一代影響一代，時間上也是無限的。

4.3.3 以教育達成關懷的目的，才是福慧雙修的佛法

- 以物質救濟並非根本之道，如能訓練他們的頭腦和雙手，則能助其自力更生，甚且還能轉助他人。

討論題目

1. 做義工是否算是布施？
2. 將不用的東西捐出去，是否算是布施？
3. 在現代社會中如何用善巧方便來度眾生？
4. 為何《維摩經》是出家、在家菩薩們共同需要的大乘經典？
5. 請說明大乘菩薩修福修慧的內容。
6. 六度萬行即是福慧雙修嗎？為什麼？
7. 維摩詰菩薩如何以居士身在世間度化眾生？
8. 請舉例說明修福與修慧的有與空。
9. 請說明何謂心布施？何謂法布施？
10. 法布施就是說法給人聽而自己不需要實踐嗎？