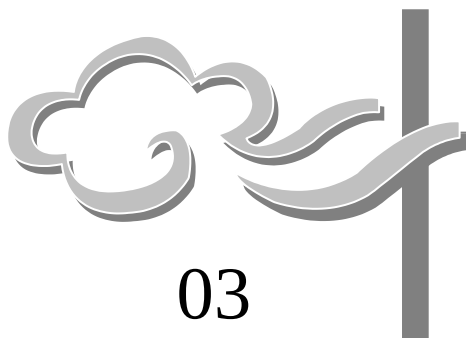




03

《修行在紅塵》

維摩經與淨化人生

目 錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 92 ~ P. 94	#5: 00' 00" ~ 07' 20"	1. 什麼是人生	1.1 人生的三個層面： - 生命、生活、生存 1.2 生而為人的可貴之處 - 有可能從壞變成好，從好變為更好
P. 94 ~ P. 105	#5: 07' 21" ~ #6: 2' 20"	2. 淨化的人生	2.1 淨化人生從身心淨化作起 2.2 菩薩心不受世間一切所染 2.3 菩薩以十善法化度眾生 2.4 菩薩入世而不染於世
P. 106 ~ P. 114	#6: 02' 21" ~ 19' 00"	3. 觀身非實淨化人生	3.1 眾生有病，所以菩薩有病 3.2 身體是無常、不實，不可依靠的 3.3 此身可患厭，當樂佛身 3.4 菩薩的人生觀：不厭人身，不樂涅槃
P. 114 ~ P. 116	#6: 19' 01" ~ 23' 27"	4. 享用法樂淨化人生	4.1 法樂勝於五欲之樂 4.2 法樂的內容
P. 117 ~ P. 119	#6: 23' 28" ~ 29' 50"	5. 消融煩惱淨化人生	5.1 解脫當於一切眾生心行中求 5.2 有疾菩薩如何調伏其心
P. 120 ~ P. 122	#6: 29' 51" ~ 38' 15"	6. 解脫生死淨化人生	6.1 經文 6.2 意旨 6.3 說明 6.4 結論：不斷淨化的人生

03 維摩經與淨化人生

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 92 ～ P. 94	#5: 00' 00" ～ 07' 20"	1. 什麼是人生	1.1 人生的三個層面： － 生命、生活、生存 1.2 生而為人的可貴之處 － 有可能從壞變成好，從好變為更好

1. 什麼是人生

1.1 人生的三個層面：生命、生活、生存

1.1.1 人的生命：

1.1.1.1 人有人心、有記憶、有思想、有分辨的能力、有感情、有理智、有知識、有學問

1.1.1.1.1 其他的動物只有求生的本能

1.1.1.1.2 少數動物雖有少許記憶及感情，卻無人類潛在的慈悲及智慧

1.1.1.2 所有動物之中，要修行、願成佛的是人，其他動物則不可能。

1.1.1.3 人的生命過程是在一邊受報，一邊造業

只有人既能造業，又能受報，其他動物，只能受報不能造業。

1.1.1.4 「善有善報，惡有惡報」：

人有善惡好壞的分別心，有行為就有回饋，造了業就會有果報。

1.1.2 人的生活：

食衣住行之外，有許多屬於心靈生活的問題，主導著我們的身體也影響著我們的環境。

1.1.3 人的生存：

除了飲食男女等與其他動物相同的本能之外，還有名譽、道德、倫理、責任等的觀念。

1.2 生而為人的可貴之處 - 有可能從壞變成好，從好變為更好

1.2.1 人的行為，都是從心靈活動產生出來

1.2.1.1 人可以經由教育而影響其生命、生活、生存的現象

1.2.1.2 可以由環境、生活背景，以及過去世帶來的業報、因緣，而產生對自己或他人的不良影響

1.2.1.3 因此世間有許多人專門製造問題和困擾，為自己、為他人帶來煩惱或麻煩

1.2.2 聖嚴法師說：「人間沒有壞人，只有偶爾有人動了壞念頭，做了壞事。」

1.2.2.1 壞事可以改，壞心可以變，淨化的人生或人生的淨化，確實有實現的可能

1.2.2.2 人的可貴處就是有可能從壞變成好，從好變得更好。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.94 ～ P.105	#5: 07' 21" ～ #6: 2' 20"	2. 淨化的人生	2.1 淨化人生從身心淨化作起 2.2 菩薩心不受世間一切所染 2.3 菩薩以十善法化度眾生 2.4 菩薩入世而不染於世

2. 淨化的人生

2.1 淨化人生從身心淨化作起

2.1.1 經文：

「心常安住，無礙解脫，念定總持，辯才不斷。」

「功德智慧，以修其心，相好嚴身，色像第一，捨諸世間，所有飾好。」

〈佛國品第一〉

2.1.2 意旨：

淨化人生從身心淨化作起，從心的行為淨化開始，再從身體和語言的行為表現出來淨化人間。

2.1.3 說明：

2.1.3.1「心常安住」：心住於不動，便能不受環境的誘惑或威脅，亦即心不隨境轉，進一步還能使得境隨著心轉。

2.1.3.1.1 如《維摩經》所說「心淨國土淨」：

隨著我們的心清淨則所居的國土亦自然清淨。

2.1.3.1.2 只要心中無罣無礙無得失，就是得到解脫。

2.1.3.2「念定總持，辯才不斷」

2.1.3.2.1「念定」：心念處於非常安定的情況

2.1.3.2.2 如此便能包容一切、接受一切、涵蓋一切

2.1.3.2.3 心不能安住，便是散亂：

- 接觸到的任何事物，都被這種散亂心所扭曲尚不自知。
- 心念若安定，接物待人皆能隨緣應對恰到好處，能夠統理全局，把握整體，成為辯才不斷的法師。

2.1.3.2.4「辯才不斷」：無我無礙的辯才

- 不預設立場，隨時隨地以對方的立場為主。
- 最高明的辯論是無言勝有言，就可能達到辯才無礙了。

2.1.3.3「功德智慧，以修其心」：修諸功德及智慧，目的皆為修心。

2.1.3.3.1 功德：以無我心做一切事是大功德；以眾生的立場為眾生做一切事，就是智慧的功德。

2.1.3.3.2 修心的方法：如《維摩經》所說，以六度法門修其心、嚴其身

2.1.3.4「相好嚴身」：佛以三十二相八十種隨形好莊嚴身體，凡夫眾生以威儀禮儀莊嚴自己

2.1.3.4.1 威儀和禮儀的三大項目：心儀、身儀、口儀。

人的淨化是從心的淨化起，從身、語行為表現出來。

2.1.3.4.2 心儀：是清淨心、懇切心、真誠心

- 有的人不善辭令，但以真誠懇切的心待人，能夠贏得他人的信賴
- 待人接物，親切有禮，以歡喜心、恭敬心待人，使人感到歡喜，願意跟你親近。

2.1.3.4.3 身儀：

通過威儀禮貌，讓人覺得你是一位相好莊嚴的修行者。

2.1.3.4.4 口儀：

講話不用粗俗語、流俗語、低俗語，常帶客氣的敬語和尊敬

2.2 菩薩心不受世間一切所染

2.2.1 經文

「不著世間如蓮華，常善入於空寂行，達諸法相無罣礙，稽首如空無所依。」〈佛國品第一〉

2.2.2 意旨

2.2.2.1 菩薩的心，不受世間染，猶如蓮花不受污泥所染

- － 菩薩住於世間，而能不為五欲所擾亂，就好像蓮花從污泥裡面生長出來，其在水面上所開的花是纖塵不染的。

2.2.2.2 菩薩心常處於空寂，對於一切現象已能不被罣礙；禮敬亦是如空，無所依賴。

- － 菩薩即使受盡苦難折磨，等於沒有發生任何事情。因為是為眾生受苦難，不是因為自己的業報而受，所以等於沒有受報。

2.2.3 說明：

2.2.3.1 「達諸法相無罣礙」

2.2.3.1.1 「諸法相」：指世間的每一種現象

2.2.3.1.2 「無罣礙」：不為任何現象所困擾，因為知道世間一切現象都是從空而有、從有到空，即空即有、非空非有。

2.2.3.2 「空」的層次：

2.2.3.2.1 凡夫與聖者的差異：

凡夫：凡夫所見的一切現象，認為是有的

小乘羅漢：小乘羅漢所見的一切現象是空的

菩薩：菩薩看一切現象是即空即有、非空非有。

2.2.3.2.2 菩薩的空：

- － 自己不需要這些東西，所以是空；眾生還在這些東西的環境之中，所以是有。

- 用有來達到空的目標，以空的體驗來幫助有的眾生，這就是即空即有、非空非有的無罣礙心。

2.2.3.3 「稽首如空無所依」

2.2.3.3.1 「稽首如空」

頂禮即空即有、非空非有的三寶，如空的三寶此處主要是指「法」。

2.2.3.3.2 「無所依」：

對如空的佛法僧，要非常恭敬的禮拜讚歎，但也不把它當成是自己所依所靠的執著物。

菩薩用佛法廣度眾生，不以佛法作為自己的依靠；因為已經沒有我了，還有什麼需要依靠佛法的？

2.3 菩薩以十善法化度眾生

2.3.1 經文

「十善是菩薩淨土，菩薩成佛時，命不中天、大富、梵行、所言誠諦、常以軟語、眷屬不離、善和諍訟、言必饒益、不嫉、不恚、正見眾生來生其國。」〈佛國品第一〉

2.3.2 意旨：

菩薩在度眾生的過程中，以十善法來化度眾生，所有被他教化的眾生用十善法作為生活的、生存的、生命的方式和運作。當在菩薩成佛之時，這些眾生都已成就了十善的功德，而到菩薩的淨土與他一塊兒生活。

2.3.3 說明

2.3.3.1 《維摩經》此處所說的十善，與一般所說五戒十善的十善法略有不同：

2.3.3.2 一般所說十善法：

不殺、不盜、不邪淫、不妄言、不綺語、不兩舌、不惡口、不貪欲、不瞋恚、不邪見（愚癡）。

2.3.2.3 《維摩經》從更積極的角度，另立十項善法的名稱：

2.3.2.3.1（一）命不中天：不會短命，此是不殺生的善業果報。

2.3.2.3.2（二）大富：不偷盜，所以有大富貴。

2.3.2.3.3 (三) 梵行：不邪淫，能守禁戒，沒有男女欲事

2.3.2.3.4 (四) 所言誠諦：不妄語、不說謊。

2.3.2.3.5 (五) 常以軟語：不惡口、不罵人。

2.3.2.3.6 (六) 眷屬不離，善和諍訟：不兩舌、不搬弄是非，所以眷屬不會分離，有訴訟鬥爭的時候很容易解決。

2.3.2.3.7 (七) 言必饒益：不說無意義的話，所說必有益眾生。

2.3.2.3.8 (八) 不嫉：不妒嫉人。

2.3.2.3.9 (九) 不恚：不瞋恨人。

2.3.2.3.10 (一〇) 正見：沒有邪見，信因果明因緣。

2.4 菩薩入世而不染於世

2.4.1 經文

「雖為白衣，奉持沙門清淨律行；雖處居家，不著三界；示有妻子，常修梵行；現有眷屬，常樂遠離；雖服寶飾，而以相好嚴身；雖復飲食，而以禪悅為味。」〈方便品第二〉

2.4.2 意旨：

這段經文是說，一個淨化的人生，除了修十善法，還應該學習維摩詰菩薩，做一個入世而不染於欲樂的梵行居士。

2.4.3 說明：

2.4.3.1 居士修行應以維摩詰菩薩為榜樣

2.4.3.1.1 十善是普通的居士所應修，修菩薩行的居士應學習維摩詰菩薩的言行：

- 身為一個居士，卻能遵守出家比丘的清淨律儀；
- 雖居住於俗人的家庭，但生活得像出家人一樣地簡樸清淨；
- 雖是居士身，對欲界、色界、無色界的欲樂和禪定，都不貪戀染著；
- 雖示現有妻有子，實際上常在修離欲的梵行，絕不沾染男女的欲事；
- 雖有家屬、親屬、部屬，卻常喜歡與他們在俗情方面保持距離。

2.4.3.1.2 以律儀的相好來莊嚴身相

相由心生，心中的狀態，內在的修養，自然地會反映在臉上的表情。

2.4.3.1.3 以心中的禪悅為滋養法身慧命的主要飲食

- 以智慧處理自己的事，以慈悲處理他人的事
- 禪悅是：心中經常保持平常心，有安定感
- 禪悅充滿之後的菩薩行者，在精神上經常覺得很飽滿而不虞匱乏。
- 相反的，各種餓鬼，如財勢中餓鬼、權力中餓鬼、名位中餓鬼、男女欲事中餓鬼等，貪得無厭，永遠沒有滿足之時

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.106 ～ P.114	#6: 02' 21" ～ 19' 00"	3. 觀身非實淨化人生	3.1 眾生有病，所以菩薩有病 3.2 身體是無常、不實，不可依靠的 3.3 此身可患厭，當樂佛身 3.4 菩薩的人生觀：不厭人身，不樂涅槃

3. 觀身非實淨化人生

3.1 眾生有病，所以菩薩有病

3.1.1 經文

維摩詰言：「眾生病從四大起，以其有病是故我病。」〈文殊師利問疾品第五〉

3.1.2 意旨：

眾生諸病，起於四大和合而成的業報身，由於眾生尚在被諸病苦折磨之中，維摩詰菩薩進入眾生群中，也示現了病相。

3.1.3 說明：

3.1.3.1 人的身體生出來時就帶著病：

一個人希望四大完全調和的可能性不多，只有程度的或多或少

3.1.3.2 人的心靈也有病：

未生之前就有病，把多生累劫的業障病帶到這一生來。

3.1.3.3 維摩詰菩薩以身疾為因緣而廣說法：

維摩詰菩薩為了慈悲度眾生，所以出生於人間，也示現有病

以生病為因緣而有了這場問疾說法的大法會，來淨化人心、淨化人生。

3.1.3.4 「四大」：地、水、火、風等四種組成身體的元素

3.1.3.4.1 地：是骨骼、肌肉、神經、經絡、血管、毛髮、牙齒、皮膚、指甲等

3.1.3.4.2 水：血液及脂、淚、唾、汗、尿等各種分泌腺

3.1.3.4.3 火：熱度體溫

3.1.3.4.4 風：呼吸空氣

3.2 身體是無常、不實，不可依靠的

3.2.1 人的身體是眾多病苦的原因

3.2.1.1 經文

維摩詰因以身疾，廣為說法：「諸仁者！是身無常、無強、無力、無堅、速朽之法，不可信也。為苦為惱、眾病所集。諸仁者！如此身，明智者所不怙。」〈方便品第二〉

3.2.1.2 意旨：

維摩詰菩薩以善方便，居毘耶離城，為度眾生而示有身體，因有身體而現出有病

3.2.1.3 說明：

3.2.1.3.1 維摩詰菩薩以自身有病的樣子來告訴大家：

- 身體是無常，是經常在變化的；
- 身體是非常的脆弱，隨時隨地都可能死亡的；
- 身體是無力的，人的體能非常有限；
- 身體是不實在的，出生之後，便不斷地邁向老、病、死亡。

3.2.1.3.2 因為知道身體是不可靠的，所以要提高警惕心，珍惜它、善待它、善用它。

3.2.2 身體是經常變化，無常不實的

3.2.2.1 經文

「是身如浮雲，須臾變滅；是身如電，念念不住；是身無主為如地，是身

無我為如火，是身無壽為如風，是身無人為如水，是身不實，四大為家。」

〈方便品第二〉

3.2.2.2 意旨：

身體是不實在的，以四大為家，四大假合，回歸四大。

3.2.2.3 說明：

3.2.2.3.1 身體變幻無常

- 就像天上的浮雲經常在變化，剎那間即變幻無常；
- 細胞不斷地新陳代謝，謝隨時都在變易；

3.2.2.3.2 身體本身沒有主人

- 以四大為家，無主、無我、無壽、無人；
- 每樣東西都是取之於地球，歸還於地球。
- 地、水、火、風，都來自大自然，復還大自然。

3.2.3 身體充滿不淨，是百病叢集的淵藪

3.2.3.1 經文

「是身不淨，穢惡充滿；是身為虛偽，雖假以澡浴、衣食，必歸磨滅；
是身為災，百一病惱。」〈方便品第二〉

3.2.3.2 意旨：

我人生命所寄的身體，是穢惡不淨，是虛幻不實的，儘管給它清洗，給它衣食，終究也會消失，在身體消失之前，它卻是百病叢集的淵藪。

3.2.3.3 說明：

3.2.3.3.1 一般人無法肯定自己的身體是不乾淨的，所以應修習觀想。

例如：

- 我們每天要刷牙、洗臉、洗澡、洗腳，表示身體是不乾淨的。
- 我們不可能把漱口的水吞下去，吃的東西也會成為大小便等穢物排泄出來，這也表示身體是不潔淨的。
- 如沒有身體，雖有種種自然災害，也沒有被傷害的對象了。

3.2.3.3.2 「百一病惱」：

- 四大之中有所增損不調，便可能有一百零一種疾病生起。

－ 四大不調則共有四百零四病生起。

3.3 此身可患厭，當樂佛身

3.3.1 經文

「諸仁者，此可患厭，當樂佛身。所以者何？佛身者即法身也，從無量功德智慧生。從戒、定、慧、解脫、解脫知見生。」〈方便品第二〉

3.3.2 意旨：

我們的血肉之身是可厭的，最好是換成佛身；佛身就是法身，就是無量的功德身，也就是戒、定、慧、解脫、解脫知見的五分功德法身。

3.3.3 說明：

3.3.3.1 人人可以學習體現佛的法身：

3.3.3.1.1 任何人都有可能以自己的身心行為來體現佛的法身；

3.3.3.1.2 能夠持戒、修定、修智慧、明解脫而心向解脫、助人解脫的人，便是實際表現了法身功德。

3.3.3.1.3 也可以說，凡是能淨化人生、淨化身心的人，便是法身功德的顯現。

3.3.3.2 佛身有三種：化身、報身、法身

3.3.3.2.1 佛的化身：

- － 如兩千六百多年前出生在印度的釋迦牟尼佛；是為了我們這個世界的眾生而應化投胎成為人，在人間成佛；
- － 此身雖比人間的凡夫長得更莊嚴些，但是人的生、老、病、死等問題他照樣都有。

3.3.3.2.2 佛的報身：

- － 是天色身，像大梵天王那樣美好的身體；
- － 沒有臭穢、疾病、飢餓等問題，也沒有寒、熱、水、火、風、震等災難。

3.3.3.2.3 佛的法身：

- － 不是一種有形的東西，是無量的功德智慧身；也就是戒、定、慧、解脫、解脫知見的五分功德法身。

3.4 菩薩的人生觀：不厭人身，不樂涅槃

3.4.1 經文

維摩詰言：「說身無常，不說厭離於身；說身有苦，不說樂於涅槃；說身無我，而說教導眾生；說身空寂，不說畢竟寂滅。……以己之疾，愍於彼疾，當識宿世無數劫苦，當念饒益一切眾生。」〈文殊師利問疾品第五〉

3.4.2 意旨：

這段經文在說偉大菩薩的人生觀。

人身雖然無常，也不可厭離：

- 因為法身的功德，尚需要借人間的色身來修行；
- 一切眾生中，唯得人身，始能夠修行，所以佛說「人身難得」。

3.4.3 說明：

3.4.3.1 人生諸苦的原因，不在於是否有色身，而在於是否有煩惱。

3.4.3.2 菩薩為了廣度眾生，不樂涅槃，示現進入眾生的苦難之中；並且用此色身的生命，來教導眾生離苦得樂的佛法。

3.4.3.2.1 菩薩慈悲，以有病之身，體驗害病的滋味，設身處地，來憐憫眾生的疾病。

3.4.3.2.2 菩薩自己從無量數劫來，也曾受過種種苦難，故能體會眾生所受的苦難。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.114 ～ P.116	#6: 19' 01" ～ 23' 27"	4. 享用法樂淨化人生	4.1 法樂勝於五欲之樂 4.2 法樂的內容

4. 享用法樂淨化人生

4.1 法樂勝於五欲之樂

4.1.1 經文

爾時維摩詰語諸女云：「……汝等已發道意（發起無上菩提心）」，復言：

「有法樂可以自娛，不應復樂五欲樂也。」〈菩薩品第四〉

4.1.2 意旨：

維摩詰告訴諸魔女：「妳們在聞法之後，已發無上菩提道心，已有法樂可以自娛，不應再沈湎於五欲之樂了。」

4.1.3 說明：

五欲之樂是刺激的享受，修學佛法，便能法喜充滿；

法喜之樂是慈悲、禪定與智慧的清淨與解脫。

4.2 法樂的內容

4.2.1 經文

天女即問：「何謂法樂？」答言：「樂常信佛，樂欲聽法，樂供養眾，樂離五欲，樂觀五陰如怨賊，樂觀四大如毒蛇。……樂隨護道意，樂饒益眾生，樂敬養師，樂廣行施，樂堅持戒，樂忍辱柔和，樂勤集善根，樂禪定不亂，樂離垢明慧。……樂斷諸煩惱，樂淨佛國土。……樂近同學，樂於非同學中心無恚礙。」〈菩薩品第四〉

4.2.2 說明：

此段經文有五層涵義：

一、成為三寶弟子，應當遠離五欲之樂的貪戀，應當享受修學佛法的法樂。

－ 知道佛法之後，曉得五欲之樂是非常危脆；

－ 五欲雖可愛，但在五欲享受之後，接下的便是苦的果報。

二、為了維護、增長道心，必須要利益眾生、敬養師長。

三、要修行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧的六度法門。

－ 六度包含萬行，是修行一切菩薩道的法門，是發菩提心、成就佛道的法門。

四、要樂於修行斷除一切煩惱的法門，要樂於修行莊嚴佛國淨土的一切功德願行。

五、樂於親近同修菩薩道的善友知識，以平常心與不是修行菩薩道的一般人相處。

教材範圍	主題	子題
------	----	----

書籍	光碟		
P.117 ～ P.119	#6: 23' 28" ～ 29' 50"	5. 消融煩惱淨化人生	5.1 解脫當於一切眾生心行中求 5.2 有疾菩薩如何調伏其心

5. 消融煩惱淨化人生

5.1 諸佛解脫當於一切眾生心行中求

5.1.1 經文：

（文殊師利菩薩）又問：「諸佛解脫當於何求？」答曰：「當於一切眾生心行中求。」〈文殊師利問疾品第五〉

5.1.2 意旨：

諸佛修行菩薩道時，為求大解脫的佛法，必須發願度眾生，故說要得解脫，須向一切眾生的心行中求。

5.1.3 說明：

5.1.3.1 智慧與慈悲從眾生的心行中求

智慧與慈悲是菩薩成佛的雙輪兩翼，也就是以智慧除煩惱，以慈悲度眾生，所以諸佛得解脫是從救度眾生中去做到的。

5.1.3.2 「一切眾生心行」：也就是眾生的煩惱現象

5.1.3.2.1 菩薩為了度煩惱眾生，表現得跟眾生一樣的有煩惱，才得以接近煩惱的眾生，再去度化眾生。

5.1.3.2.2 菩薩自身沒有煩惱，是為協助眾生消滅煩惱，這便是諸佛得解脫的原因。

5.2 有疾菩薩如何調伏其心

5.2.1 經文：

文殊師利言：「居士，有疾菩薩云何調伏其心？」維摩詰言：「有疾菩薩應作是念：今我此病，皆從前世妄想顛倒諸煩惱生，無有實法，誰受病者！所以者何？四大合故，假名為身，四大無主，身亦無我。又此病起，皆由著我，是故於我不應生著。既知病本，即除我想及眾生想，當起法想。……又此法者，各不相知，起時不言我起，滅時不言我滅。……此法想者，亦是顛倒；顛倒者，即是

大患，我應離之。云何為離？離我我所。」〈文殊師利問疾品第五〉

5.2.2 意旨：

菩薩病與眾生病是相同的，都是從過去世的妄想顛倒而生種種煩惱疾病，這種病並無實法，眾生無知，於虛妄的五蘊法，起顛倒想，產生種種的煩惱，造成有我的諸病。

5.2.3 說明：

菩薩「調伏其心」也就是《金剛經》所說的「降伏其心」，一切病本就是眾生的我想、眾生想及法想。

5.2.3.1 我想、眾生想

眾生顛倒，以無常為常，以苦為樂，把無我當成我，以不淨當成淨。若要調伏其心，便需對治這些顛倒妄想，能夠於四大不生我想及眾生想，病本即除。

5.2.3.2 法想

若是執著佛法而起法想，也是顛倒，也生大患。唯有離我及離我所，疾病即除。

佛法既無我想及眾生想，起作用時，不言我起作用，作用寂滅時，也不言我寂滅了。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.120 ～ P.122	#6: 29' 51" ～ 38' 15"	6. 解脫生死淨化人生	6.1 經文 6.2 意旨 6.3 說明 6.4 結論：不斷淨化的人生

6. 解脫生死淨化人生

6.1 經文：

維摩詰答文殊師利之問而言曰：「菩薩於生死畏中，當依如來功德之力。……當住度脫一切眾生。……欲度眾生，除其煩惱。……當行正念。……不善不生，善法不滅。」

又問：「善不善孰為本？」答曰：「身為本。」又問：「身孰為本？」答曰：「欲貪為本。」又問：「欲貪孰為本？」答曰：「虛妄分別為本。」又問：「虛妄分別孰為本？……無住孰為本？」答曰：「無住則無本。」〈觀眾生品第七〉

6.2 意旨：

本段經文主要在說，菩薩對於生死的態度，是住在生死之中而不畏生死，自由於生死；為的是要度脫一切眾生，所依靠的就是如來的功德力。

6.3 說明：

6.3.1 「菩薩於生死畏中，當依如來功德之力」

6.3.1.1 菩薩依於如來功德，為度眾生而在生死之中來來去去。

如來功德即是如來的戒、定、慧、解脫、解脫知見等的法身功德。

6.3.2 「當住度脫一切眾生」：

6.3.2.1 菩薩住在生死之中，度脫一切眾生。

這也就是大乘的菩薩精神：凡夫貪生怕死，二乘厭離生死，逃避生死；

菩薩則是在生死中而不畏生死。

6.3.3 「欲度眾生，除其煩惱」：

菩薩以修學菩薩行來除煩惱，也就是要除去自己煩惱，也要協助眾生除去煩惱。

6.3.4 「除其煩惱」的方法：

6.3.4.1 「當行正念」：守持正念

6.3.4.1.1 修觀想、參禪、持誦等方法

6.3.4.1.2 若正念相繼，或淨念相繼，便能得三昧，能進入《維摩經》的不二法門了。

6.3.4.1.3 一心念佛、念法、念僧，念菩薩聖號，或是專修任何一種菩薩法門，就是行的正念。

6.3.4.2 「不善不生，善法不滅」：

6.3.4.2.1 正念工夫綿密時，就能做到「不善不生，善法不滅」

6.3.4.2.2 善法即是正念，也是日常生活中的十善法。

6.3.4.2.3 善法的修行，如四正勤：未生之惡令不起，已生之惡當斷除；未生之善令生起，已生之善令增長。

6.3.4.3「無住則無本」：

6.3.4.3.1 最終要超越善不善法，一切虛妄分別都無所住

6.3.4.3.2 修行以心為主導，以身體為根本。初是為善去惡，終則超越善不善法。

- 身體依貪欲生，因貪欲而有身體的果報。
- 貪欲以虛妄分別的執著心為本；
- 虛妄分別的執著心以顛倒妄想為本；
- 顛倒妄想本來就是不存在的；
- 若知如此，虛妄分別也沒有著力點了，就是「無住」。

6.4 結論：不斷淨化的人生

6.4.1 體驗人生的真理：

能夠體驗到人生是虛妄有而真實無的真理，就知道假有妄有的人生，這就是佛的法身。

6.4.2 有虛妄的人生，也才有佛的三身，才需要諸佛菩薩來度化眾生。

若無虛妄的人生，就不需要諸佛菩薩來度化眾生了。

因此，不斷的淨化人生，淨化社會，就是在修學菩薩道。

6.4.3 淨化人生的原則、方法與目標：

從人的層次提昇到佛的層次，須經過淨化人生的階段

淨化人生的原則在於利用人身修學佛法，廣度眾生，修福修慧，多結人緣

6.4.4 有了淨化的人生，才有淨化的社會和淨化的世界。

討論題目

1. 如何在做義工時同時實踐口儀、身儀、心儀？
2. 在充滿各種物欲及名利的現代社會中，如何把持自己不受誘惑？
3. 在病痛時如何修行？
4. 現代人都注重養生，在注重的同時如何做到不執著自己的色身？
5. 生而為人有何可貴之處？
6. 淨化人生從何做起？
7. 維摩詰菩薩如何示現了入世而不染於世的居士修行？
8. 菩薩以何法度眾生？
9. 為何說眾生有病，所以菩薩有病？
10. 請說明菩薩「不厭人身，不樂涅槃」的人生觀。
11. 菩薩如何調伏其心？

