



04

## 《修行在紅塵》

維摩經與心靈環保

# 目 錄

| 教材範圍                  |                                       | 主題          | 子題                                                                           |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 書籍                    | 光碟                                    |             |                                                                              |
| P. 124<br>～<br>P. 134 | #7:<br>00' 00"<br>～<br>23' 10"        | 1. 心淨即國土淨   | 1.1 心清淨即是禪定<br>1.2 緣起正見<br>1.3 直心是淨土，直心是道場<br>1.4 心淨則佛土淨                     |
| P. 134<br>～<br>P. 147 | #7:<br>23' 10"<br>～<br>#8:<br>12' 23" | 2. 以六度淨心    | 2.1 以六波羅蜜得清淨心<br>2.2 以清淨心在愛欲環境中得自在解脫<br>2.3 心清淨則持戒清淨                         |
| P. 148<br>～<br>P. 158 | #8:<br>12' 24"<br>～<br>結束             | 3. 菩薩如何調伏其心 | 3.1 有疾菩薩<br>3.2 菩薩如何調伏其心<br>3.3 菩薩的心行<br>3.4 菩薩如何求法<br>3.5 結論：從《維摩經》看心靈環保的層次 |

# 04 維摩經與心靈環保

| 教材範圍                |                             | 主題        | 子題                                                       |
|---------------------|-----------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|
| 書籍                  | 光碟                          |           |                                                          |
| P.124<br>～<br>P.134 | #7:<br>00' 00" ～<br>23' 10" | 1. 心淨即國土淨 | 1.1 心清淨即是禪定<br>1.2 緣起正見<br>1.3 直心是淨土，直心是道場<br>1.4 心淨則佛土淨 |

## 1. 心淨即國土淨

### 1.1 心清淨即是禪定

#### 1.1.1 經文：

「目淨脩廣如青蓮，心淨已度諸禪定。」〈佛國品第一〉

#### 1.1.2 意旨：

心完全清淨之時，就等於是完成了世出世間大小三乘的一切禪修功能。

#### 1.1.3 說明：

##### 1.1.3.1 「目淨脩廣如青蓮」

1.1.3.1.1 目淨脩廣：形容眼睛的相好，是三十二種大人相中的一種

1.1.3.1.2 青蓮：青蓮花是印度的蓮花之中最上品者

1.1.3.1.3 這樣的眼睛，也表達出內心的寧靜。

##### 1.1.3.2 「心淨已度諸禪定」

1.1.3.2.1 心清淨，便能不受環境的污染和困擾，即是進入禪定。

1.1.3.2.2 諸禪定：指四禪八定，乃至九次第定及如來禪定。

### 1.2 緣起正見

#### 1.2.1 經文：

「深入緣起，斷諸邪見，有無二邊，無復餘習。」〈佛國品第一〉

#### 1.2.2 意旨

能夠建立緣起正見，知道世間一切現象都是因緣所生，就能斷除執常、執斷、

執權威、執虛無等偏見邪見，並能斷除一切的煩惱餘習。

### 1.2.3 說明：

#### 1.2.3.1 邪見 - 常見與斷見，執常、執斷，稱為二邊

##### 1.2.3.1.1 常見之一：有一個常在的「它」

- 世間的一切是永恆的，本來就具有且永遠存在。
- 一切的現象皆由「它」創造而離不開它，亦是被它所破壞而毀滅。
- 但是它本身卻永不受破壞、毀滅，可以叫它是神，上帝的權威，也可叫它是理，或真理。

##### 1.2.3.1.2 常見之二：有一個不滅的靈魂

- 它是不滅、永遠存在的
- 環境在變、現象在變，而靈魂不變

##### 1.2.3.1.3 佛教的觀點：生命持續於生死之間的主體，叫作「業識」

- 業識是無常、非常的
- 業識隨著造業的性質，便改變受報的質能；不斷地造業受報，業因不同，業果也變，所以是無常、非常的。

##### 1.2.3.1.4 佛教講緣起

- 一切的現象都是因緣生、因緣滅，前因與後果連續下來，成了因果的關係。
- 在空間上的組成叫因緣，在時間上的連貫叫因果。
- 由此來看，就會否定了常見在哲學上或宗教上的看法。

##### 1.2.3.1.5 「斷見」-「斷滅論」、「無神論」

「斷」：沒有過去世，沒有未來世，人生如燈燃，人死如燈滅。

「斷滅論」：人在出生之前不存在，死亡之後也沒有靈魂留在世間。

「無神論」：宇宙人生只有物質現象的互動關係，否定神鬼、靈體等精神的存在。

### 1.2.3.2 中道正見

#### 1.2.3.2.1 「中道」：不執二邊，也沒有中間

1.2.3.2.2「二邊」：「常見」違反緣起論，「斷見」違背因果律，稱為「邊見」

1.2.3.2.3 中道並非中庸之道：佛教不講中庸之道，那會造成騎牆式的調和論。

### 1.2.3.3「無復餘習」

1.2.3.3.1 沒有餘留下任何的習氣，乃至微細的煩惱也不存在。

1.2.3.3.2 唯有能夠深入緣起性空的佛，才能斷除一切的煩惱餘習。

《大智度論》卷二云，二乘的阿羅漢與辟支佛：

「雖破三毒，氣分不盡。……佛三毒永盡無餘。」

## 1.3 直心是淨土，直心是道場

### 1.3.1 經文：

「直心是菩薩淨土，菩薩成佛時，不謬眾生來生其國。」〈佛國品第一〉

「直心是道場，無虛假故。」〈菩薩品第四〉

### 1.3.2 說明：

#### 1.3.2.1 直心的意思

1.3.2.1.1 心中沒有一定要表現的意見，沒有自我的成見，沒有情緒的起伏和煩惱。

#### 1.3.2.1.2 心直口快不是直心：

心直口快是說話不經大腦，沒有深思熟慮，因此會說出不得體的話語。

#### 1.3.2.2 直心是淨土

1.3.2.2.1 心中無我、無煩惱時，平靜、清明，就像是住於菩薩淨土。

1.3.2.2.2 菩薩成佛時，該處的一切眾生，都是直心的菩薩。

1.3.2.2.3 國土裡的一切眾生，都不會向人阿諛諂媚，也不會對人陽奉陰違

1.3.2.2.4《楞嚴經》卷一：「十方如來，同一道故，出離生死，皆以直心。」

1.3.2.2.5《維摩經疏》卷一：「肇曰：直心者，謂質直無諂，此心乃是萬行之本。什曰：直心誠實心也；發心之始，始於誠實。」

#### 1.3.2.3 直心是道場

##### 1.3.2.3.1 道場的意思：

佛成道處名為道場，後人將供養佛像處，稱為道場

1.3.2.3.2 菩薩以直心故成就佛道，故說直心是道場。

《注維摩詰經》卷四：「肇曰：閑宴修道之處，謂之道場也。」

依《維摩經》所說：當我們心中誠實無諂，就是在道場中，道場就在其心中。

1.3.2.3.3 當心中有道場時，心外也就無處不是道場了。

1.3.2.4 「無虛假故」：不虛偽、不虛假，誠實無欺。

1.3.2.4.1 修道的心，誠實懇切，就是道場。

1.3.2.4.2 自己能夠直心，也會影響他人直心，成佛時也唯與直心相應的眾生來生到自己的佛國淨土。

1.4 心淨則佛土淨

1.4.1 經文：

「若菩薩欲得淨土，當淨其心。隨其心淨，則佛土淨。」〈佛國品第一〉

1.4.2 意旨：

發了阿耨多羅三藐三菩提心的菩薩，想求得淨土，應當先自淨心，自然能夠影響環境，使得他人也得清淨。

1.4.3 說明：

1.4.3.1 菩薩的意思：

此處指初發心菩薩，是發了阿耨多羅三藐三菩提心的人，還在娑婆世界，還在穢土之中。

1.4.3.2 「當淨其心」，是淨自己的心。

1.4.3.2.1 一般人都是向外要求，要求外在環境及他人，改變成他所希望的那樣。

1.4.3.2.2 例：學佛之後，常以所學去要求他人，卻不知修學佛法，是拿佛法標準來檢驗自己的。

1.4.3.2.3 否則環境雖好，若內心煩惱，縱然身處天堂，依舊苦如地獄。

1.4.3.3 「隨其心淨，則佛土淨」

1.4.3.3.1 我們的心得清淨，便體驗到隨時隨處的世界，就是淨土

1.4.3.3.2 世尊在這個娑婆世界成佛，這個世界為他的化土、淨土和佛土。

-這個世界，凡夫所見是五濁惡世；由佛所見，就是一個佛土。

-眾生就住在釋迦牟尼佛的佛土之中，只因心中有煩惱，所以看不到。

#### 1.4.3.4 四類淨土

1.4.3.4.1 淨土有四類：人間淨土，天國淨土，他方佛國淨土，自心淨土。

1.4.3.4.2 若能自淨其心，則通見四種淨土。

| 教材範圍                |                                 | 主題       | 子題                                                   |
|---------------------|---------------------------------|----------|------------------------------------------------------|
| 書籍                  | 光碟                              |          |                                                      |
| P.134<br>～<br>P.147 | #7: 23' 10"<br>～<br>#8: 12' 23" | 2. 以六度淨心 | 2.1 以六波羅蜜得清淨心<br>2.2 以清淨心在愛欲環境中得自在解脫<br>2.3 心清淨則持戒清淨 |

## 2. 以六度淨心

### 2.1 以六波羅蜜得清淨心

#### 2.1.1 經文：

「資財無量，攝諸貧民；奉戒清淨，攝諸毀禁；以忍調行，攝諸恚怒；以大精進，攝諸懈怠；一心禪寂，攝諸亂意；以決定慧，攝諸無智。」〈方便品第二〉

#### 2.1.2 意旨：

要使得心淨見佛土，就要用六度，沒有捷徑。

有一些附佛法外道，也講佛經，也說他們是宣揚佛法，但只想馬上就能開悟，得到果位。

此處明示，要見佛土，就必須先淨其心，要淨其心就必須行六度。

#### 2.1.3 說明：

2.1.3.1 六度：又名六波羅蜜。布施屬於物質層次，其餘五項是屬於精神層次

2.1.3.2 「布施」：財施、法施、無畏施。

2.1.3.3 「奉戒清淨」的兩層意含：

2.1.3.3.1 **消極的**：不應做的事不做。凡對人有害的事叫壞事，錯因果的也是壞事。

2.1.3.3.2 **積極的**：不僅不造惡業，更當不斷的做好事，盡心盡力的成長自己，成就他人。

2.1.3.4 **「忍」**：忍辱忍耐，亦為接受、承認、認同之意。

2.1.3.4.1 **心甘情願地接受苦難的折磨，才是最大的忍耐**

2.1.3.4.2 **能面對毀謗打擊、困擾糾纏，而不起忿怒瞋怨之心，便是修行忍辱波羅蜜。**

2.1.3.5 **「大精進」**：不斷努力、不懈怠、不放逸、不找藉口理由來原諒自己。

2.1.3.5.1 **精進心一定要以持久心來配合，永不懈怠。**

2.1.3.5.2 **精進不是洪水爆發，而要綿綿密密。**

2.1.3.5.3 **精進是能毫不保留地全心努力，放下對於自我身心的執著。**

2.1.3.6 **「一心」**：就是「禪寂」，禪定寂靜之意，有三個層次

2.1.3.6.1 **穩定的心**：心能不受環境的誘惑動搖；

2.1.3.6.2 **統一的心**：當前念與後念念念統一，就是入定。

2.1.3.6.3 **定慧不二的心**：不只是統一的，而且是無二心，心中無分別、無雜念、無妄想、無煩惱。

2.1.3.7 **「決定慧」**可分有漏慧、無漏慧兩類：

2.1.3.7.1 **有漏慧**：有執著，有我

不同於知識，是一種創發、新的發現，說前人所未說，見前人所未見。

2.1.3.7.2 **無漏慧**：無我執，亦無法執。

是絕待的覺悟，對內外自他，均以智慧的功能，而悟見無我、無相、無住、無念，所以得大自在。

2.1.3.7.3 **唯有無漏無我的智慧，才是六度中的般若波羅蜜**

## 2.2 以清淨心在愛欲環境中得自在解脫

### 2.2.1 經文：

「不斷婬怒癡，亦不與俱；不壞於身，而隨一相；不滅癡愛，起於明脫。」〈弟子品第三〉

## 2.2.2 意旨：

一個自心已經清淨的菩薩，要度眾生，就必需在眾生之中。

菩薩不能表現出自我的清高而自外於眾生，否則大家會不敢接近他。

因此菩薩表現得與眾生類同，也有一些些貪欲、瞋恚和一些奇怪的思想，所以一般人都能認同他。

菩薩雖有一些婬怒癡之習性，卻能不受役於這些習性，不為其所困擾。

## 2.2.3 說明：

### 2.2.3.1 「婬怒癡」：貪欲、瞋恚，以及愚癡。

#### 2.2.3.1.1 通常稱為三毒，是煩惱的總稱，是痛苦的原因

#### 2.2.3.1.2 也即是「我」的執著、自我的表現。

### 2.2.3.2 「不壞於身」

#### 2.2.3.2.1 「身」：指肉身，有身就有煩惱，就有不淨，就不自由。

#### 2.2.3.2.2 解脫了的佛菩薩，不會執著這個身體，不會由於這個身體而起煩惱

### 2.2.3.3 兩類「隨一相」：

#### 2.2.3.3.1 「同一相」：

我的身體是大家的，大家的身體也等於是我的

有一位眾生害病，就等於是自己害病。因為自己身和眾生身一體無二

#### 2.2.3.3.2 「異一相」：

沒有特定的形相，是涵蓋一切物質現象而超越一切物質現象。

亦即《金剛經》所說的無相，也是《金剛經》與《法華經》所說的實相。

### 2.2.3.4 「不滅癡愛，起於明脫」

#### 2.2.3.4.1 「癡愛」：愚癡、無明與愛欲。

#### 2.2.3.4.2 愚癡障智慧，愛欲生煩惱，其根本源自無明

#### 2.2.3.4.3 生死的苦報從愛欲而來：

人因有「愛」有「取捨」，有「取捨」才造種種業，受種種報。

#### 2.2.3.4.4 菩薩心地清淨：

雖然處身在愛欲的環境之中，但是能夠覺察、明白，愛欲乃眾苦之因，不受癡愛所惑，常夠自在解脫。

## 2.3 心清淨則持戒清淨

### 2.3.1 經文：

優波離白佛言：「世尊。我不堪任彼問疾，所以者何？憶念昔者，有二比丘犯律行，以為恥，不敢問佛，來問我言：『唯！優波離，我等犯律，誠以為恥，不敢問佛，願解疑悔，得免斯咎。』我即為其如法解說。時維摩詰來謂我言：『唯！優波離，無重增此二比丘罪，當直除滅，勿擾其心。所以者何？彼罪性不在內、不在外、不在中間，如佛所說：心垢故眾生垢，心淨故眾生淨。心亦不在內、不在外、不在中間。如其心然，罪垢亦然，諸法亦然不出於如。如優波離，以心相得解脫時，寧有垢不。』我言：『不也。』維摩詰言：『一切眾生，心相無垢，亦復如是。唯優波離，妄想是垢，無妄想是淨；顛倒是垢，無顛倒是淨；取我是垢，不取我是淨。』」〈弟子品第三〉

### 2.3.2 意旨：

這個故事在說明，修行菩薩道的人應該向內心做功夫，只要心中清淨，就不算是犯戒，也不可能犯戒。即使犯了戒，若能清淨其心，也沒有罪。

因此，當優波離尊者向二位犯了戒的比丘解說，依照戒律的開遮持犯，應如何悔罪。而維摩詰菩薩卻向優波離說：「你應該直接讓他們的心清淨，他們的罪就除掉了。」

### 2.3.3 說明：

**2.3.3.1 優波離尊者：**釋迦牟尼佛十大弟子之中持戒（律）第一的大律師

**2.3.3.2 戒罪 - 犯戒之罪**

受了戒的人，犯戒就有罪，但是如法懺悔，戒罪便可消除。

**2.3.3.3 性罪：**造惡業的本性，就是有罪，不論受不受戒，都得受報。

**例：**受戒之人殺了人，有殺人的性罪及持戒的戒罪，都要受報。

- 犯了戒，若是不知慚愧，又不知如法懺悔，只好受報去了，這是很可怕的事。

#### 2.3.3.4 懺悔 – 如法懺悔可消戒罪

2.3.3.4.1 「責心懺」：自我自心反省的懺悔

2.3.3.4.2 「對首懺」：對另外某個清淨比丘懺悔

2.3.3.4.3 「作法懺」：向一個會議形式的僧團懺悔

#### 2.3.3.5 維摩詰菩薩所說的除罪方法是一旦心清淨，罪就除掉了：

##### 2.3.3.5.1 罪性本空：

罪性既不在心內，也不在心外，更不在心內、心外的中間。

##### 2.3.3.5.2 罪性本空由心造，心若清淨罪亦除：

眾生心有煩惱垢，眾生心中即有犯戒作惡之罪，一旦眾生心垢除，  
煩惱垢亦除

##### 2.3.3.5.3 「心垢故眾生垢，心淨故眾生淨」：

眾生心中有不清淨的煩惱，就是有罪業的；如果心已清淨，本身就是清淨的。

#### 2.3.3.6 「不出於如」

##### 2.3.3.6.1 「如」：不垢不淨，本來如此。

《心經》所說「不生不滅、不垢不淨、不增不減」，既不這樣，又不那樣，就是「如」。

#### 2.3.3.7 「一切眾生，心相無垢……妄想是垢」

2.3.3.7.1 眾生因有妄想，就有犯罪的罪惡感，如果沒有妄想，心就清淨了。

2.3.3.7.2 犯戒的人，只要把心中的煩惱處理掉，讓心清淨就沒事了。

#### 2.3.3.8 「顛倒是垢，無顛倒是淨」

##### 2.3.3.8.1 「顛倒」：指常、樂、我、淨。

把我們的身心世界當成是永恆的，是快樂的，是有我的，是清淨的。

##### 2.3.3.8.2 「無顛倒」：看到無常、苦、無我、不淨的真實狀況。

2.3.3.8.3 心中有煩惱，都是被「顛倒」所擾亂。只要有顛倒想，必定會有痛苦，一定不是清淨。

#### 2.3.3.9 「取我是垢，不取我是淨」

## 2.3.3.9.1「我」

一是我們自己身心世界的價值觀；一是對自己解脫自在的價值觀。

## 2.3.3.9.2「取我是垢」

一般人往往執著於身心世界，修行佛法的人，則認為涅槃成佛是重要的，這是另外一種執著，也是「我」，有我即不淨。

## 2.3.3.9.3「不取我是淨」

修行人要放下自我，也就是對我們身心世界的執著心，也要放下追求成佛的念頭，也就是對佛法成果的追求心。

| 教材範圍                |                        | 主題          | 子題                                                                           |
|---------------------|------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 書籍                  | 光碟                     |             |                                                                              |
| P.148<br>～<br>P.158 | #8: 12' 24"<br>～<br>結束 | 3. 菩薩如何調伏其心 | 3.1 有疾菩薩<br>3.2 菩薩如何調伏其心<br>3.3 菩薩的心行<br>3.4 菩薩如何求法<br>3.5 結論：從《維摩經》看心靈環保的層次 |

## 3. 菩薩如何調伏其心

## 3.1 有疾菩薩

## 3.1.1 經文：

文殊師利言：「居士！有疾菩薩，云何調伏其心？」〈文殊師利問疾品第五〉

## 3.1.2 說明：

## 3.1.2.1「有疾菩薩」：此處指凡夫菩薩

3.1.2.1.1 凡夫發了菩提心，希望將來要成佛，即是初發心菩薩。

3.1.2.1.2 凡夫菩薩必需要受菩薩戒。

3.1.2.1.3 初地以前的菩薩，都是凡夫

## 3.1.2.2 聖位菩薩：

3.1.2.2.1 初地以上的菩薩又稱法身大士，就是聖位菩薩。

3.1.2.2.2 由經中的描寫，知維摩詰居士是聖位菩薩：

- 「以一切眾生病，是故我病」指的是維摩詰居士。
- 「若一切眾生得不病者，則我病滅」是維摩詰居士所說。

### 3.1.2.2.3 菩薩以眾生病而現病相，病滅指的是放下、不卦礙之意。

## 3.2 菩薩如何調伏其心

### 3.2.1 經文

維摩詰言：「有疾菩薩，應作是念：今我此病，皆從前世妄想顛倒諸煩惱生，無有實法，誰受病者！所以者何？四大合故，假名為身；四大無主，身亦無我。又此病起，皆由著我，是故於我，不應生著。既知病本，即除我想及眾生想，當起法想。應作是念：但以眾法，合成此身，起唯法起，滅唯法滅。……設身有苦，念惡趣眾生，起大悲心；我既調伏，亦當調伏一切眾生。但除其病，而不除法；為斷病本，而教導之。何謂病本？謂有攀緣，從有攀緣，則為病本。」  
〈文殊師利問疾品第五〉

### 3.2.2 意旨：

此處調伏其心，與《金剛經》的「降伏其心」，是同樣的意思。

維摩詰居士告訴文殊師利菩薩說，菩薩有病應觀想：

我的病，是因為過去妄想的煩惱心，起顛倒想，而以無常為常、以無我為我、以不淨為淨、以苦為樂，故生煩惱。

- 事實上病無實法，人以四大為身，四大無主，身也非我，著四大為我即生病，若不執我，即無病法
- 因此可知，並沒有真正的病根，亦無無法治療的病法存在。既然沒有不變的、永遠的、實在的病「法」，又有誰是真正的害病者呢？

### 3.2.3 說明：

#### 3.2.3.1 「四大無主，身亦無我」

3.2.3.1.1 「四大」：身體是由地、水、火、風的四大元素所組成

3.2.3.1.2 「四大無主」：各個元素，剎那不停地在新陳代謝，並沒有一個實質不變的自我存在

3.2.3.1.3 「身亦無我」：身體裡沒有「我」，「身」當然就不是我。

#### 3.2.3.2 「既知病本，即除我想及眾生想」

3.2.3.2.1「病本」：病本是執四大為我，所以要除「我想」，也要除「眾生想」。

3.2.3.2.2「我想」是主觀的我，「眾生想」是客觀的我。

－ 即是《金剛經》說的「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」

3.2.3.2.3 因為有主觀的「我」，而知有客觀的你、他和眾生

－ 人及眾生，實為客觀的我，是「我」的一部分。

3.2.3.2.4 如果不起我想，不起眾生想，就主觀客觀的我，都不存在，就是「無我」了。

3.2.3.3「當起法想」

3.2.3.3.1「法」的意思：

現象－稱為事法界

本體－名為理法界

佛說的法義－稱為達摩

3.2.3.3.2 此處的「法」，是幻起幻滅的事法，即是諸法的現象

－ 也就是是心理現象、物理現象、生理現象和社會現象等

3.2.3.3.3 也即是因緣生、因緣滅的因緣法，無差別相，也非統一相，而是非法非非法。不能叫它作法，也不能叫作不是法。

3.2.3.3.4 能如此領會便是從現象法而體達無著、無我的實相法。也就是教人從現實的病苦，直觀諸法實相，即可無病。

3.2.3.3.5 所以「應作是念：但以眾法，合成此身」即證實相、中道、無相而又無不相的不二法門。

3.2.3.4「起唯法起，滅唯法滅」

3.2.3.4.1 不是法有我無，而是暫有暫無，即有即無；身非常法，身病亦非常法

3.2.3.4.2 既是幻有，便不是真病。

3.2.3.5 觀眾生苦，起慈悲心：「設身有苦，念惡趣眾生，起大悲心」

3.2.3.5.1 比起惡趣眾生所受之苦，自身所受者，便不能算苦了。

3.2.3.5.2 當自己有苦難臨身，要念惡趣眾生所受眾苦，願做救濟，願代其苦，則自身的苦感，隨即消失。

- 「惡趣」的痛苦，尤其是地獄之苦，比我們苦得太多
- 當我們生起大悲心時，即會忘卻自身之苦。
- 菩薩恆常慈悲眾生，所以是無苦無難又是救苦救難的大解脫者。

### 3.2.3.6「我既調伏，亦當調伏一切眾生」

當自身的困難調伏之後，也應該幫助其他的一切眾生，去調伏他們的身心。

### 3.2.3.7「但除其病，而不除法」

3.2.3.7.1 但除其病：煩惱病、我執病，應該要放下除去。

3.2.3.7.2 不除法：緣法、因果法、我們的身體，不必放下除去。

3.2.3.7.3 真正的菩薩是不會為環境中的苦難所困擾的

- 自己在這世界中受苦受難，所以能為眾生救苦救難。
- 法身要借色身修，為度眾生，為成正覺，仍須色身，借假修真。

3.2.3.8 結論：「病」的根「本」就是攀緣，攀緣就會有病產生。

3.2.3.8.1「攀緣」：凡夫經常心隨境轉，受環境裡的人、事、物所影響、牽連、困擾

3.2.3.8.2「不攀緣」：能做到心如止水，又如明鏡，而且有求必應，則是除病不除法，也就是心靈環保的最高境界

## 3.3 菩薩的心行

### 3.3.1 經文：

「雖攝一切眾生而不愛著，是菩薩行；雖樂遠離而不依身心盡，是菩薩行。」〈文殊師利問疾品第五〉

### 3.3.2 意旨：

菩薩成就了眾生，心中應無所罣礙，不再放在心上。

因為要度眾生，雖喜遠離煩惱的塵囂，仍不捨此幻化的身心；

做過的功德、度過的眾生、成就了的事，雖有記憶，但沒有愛戀、貪戀、捨不得的存心。

### 3.3.3 說明：

3.3.3.1「攝一切眾生而不愛著」

3.3.3.1.1 也就是有成就之實，而無成就的執著。

3.3.3.1.2 對得失現象的發生，心裡不產生任何的芥蒂。

3.3.3.2 「雖樂遠離而不依身心盡」

3.3.3.2.1 這也就是《心經》裡的「無老死，亦無老死盡，無無明，亦無無明盡」

3.3.3.2.2 對於身體的生死不放在心上，但還在生死中度眾生。

3.3.3.2.3 自己心中已無煩惱無明，但是仍在煩惱無明的眾生群中，普度眾生。

### 3.4 菩薩如何求法

#### 3.4.1 經文：

「夫求法者，不著佛求，不著法求，不著眾求。……法名無染，若染於法，乃至涅槃，是則染著，非求法也。」〈不思議品第六〉

#### 3.4.2 意旨：

求法的人和說法的人，應該不要以為有佛可求、有法可求、有僧眾可求。

#### 3.4.3 說明

3.4.3.1 「夫求法者，不著佛求，不著法求，不著眾求。」

3.4.3.1.1 初機學佛的人：

- 求佛、求法、求僧；希望從僧學法而成就佛道。
- 這是正信學佛的正常心態。

3.4.3.1.2 如已到了心無罣礙的程度：

- 心中無物，心外無相，自心清淨，心性本空，縱然是佛教的根本，佛法僧三寶，也執著不得。
- 如臨濟義玄禪師所說：  
「真佛無形，真法無相，……設求得者，皆是野狐精魅。」  
「如真學道人，并不取佛，不取菩薩羅漢。」  
「求佛求法，即是造地獄業。」

3.4.3.2 「法名無染」

3.4.3.2.1 「法」的意思：

- 此處的「法」義，指無我、無相、無住、無著的大般若、大菩提、大涅槃的究竟心法。
- 超越於世間有漏之我相的究竟法。

### 3.4.3.2.2 這個法是「無染」無著，而又不落有無的：

《增一阿含經》第二卷〈廣演品〉云：

「夫正法者，由欲至無欲，離諸結縛與諸蓋病。」

《分別功德論》第二卷云：

「法者，謂無漏法、無欲法、道法、無為法也。」

### 3.4.3.3 「若染於法」

3.4.3.3.1 執著有法可求，而被法的觀念所「染」著困擾，則反受其害。

3.4.3.3.2 縱然求的是清淨寂靜的「涅槃」，也因心有所執而成為「染」法，那就不是尋「求」正「法」的人了。

## 3.5 結論：從《維摩經》看心靈環保的層次

### 3.5.1 心靈環保的著手工夫

- 從待人接物、日常生活的起心動念處隨時做起

### 3.5.2 心靈環保的過程

- 從自私自利的自我身心觀照漸漸淨化，而至於無病無我的境界

### 3.5.3 心靈環保的最高層次

- 從有法可求至於無求無染而又精進化世的佛的境界

# 討論題目

1. 分享練習直心的經驗。
2. 分享練習「隨其心淨，則佛土淨」的經驗。
3. 分享六度各項目的經驗。
4. 是否有持守哪些戒律？分享犯戒時如何懺悔？
5. 依照維摩詰居士所說，心清淨即持戒清淨，犯戒之人應如何悔罪？
6. 菩薩應如何調伏其心？