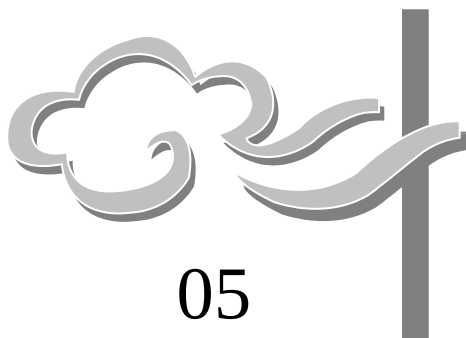




05

《修行在紅塵》

維摩經與慈悲喜捨

目 錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 160 ～ P. 173	#9: 00' 00" ～ 結束	1. 以四無量心布施	1.1 《維摩經》中的布施思想 1.2 毀譽不動，平等關懷 1.3 菩薩以四無量心的修行，成就佛國淨土 1.4 平等布施是大慈悲，大功德 1.5 菩薩的修行，不斷煩惱相，也不執著一切相 1.6 無相布施是大布施
P. 173 ～ P. 184	#10: 00' 00" ～ 結束	2. 四無量心的意涵	2.1 慈與悲 2.2 喜 2.3 捨 2.4 結論：四無量心是菩薩心行

05 維摩經與慈悲喜捨

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.160 ～ P.173	#9: 00' 00" ～ 結束	1. 以四無量心布施	1.1 《維摩經》中的布施思想 1.2 毀譽不動，平等關懷 1.3 菩薩以四無量心的修行，成就佛國淨土 1.4 平等布施是大慈悲，大功德 1.5 菩薩的修行，不斷煩惱相，也不執著一切相 1.6 無相布施是大布施

1. 以四無量心布施

1.1 《維摩經》中的布施思想

1.1.1 以四無量心布施是《維摩經》中的布施思想

配合慈悲喜捨四無量心的布施，能引無量福德。

1.1.2 四無量心：

1.1.2.1 慈悲喜捨，稱為四無量心，又名四等心，又名四梵行。

1.1.2.1.1 四無量心：以此四心普利無量眾生，能引無量福德，故名無量。

1.1.2.1.2 四等心：平等利益一切眾生，故名四等心。

1.1.2.1.3 四梵行：此四心依四禪而修，修之得生梵天，如三果聖人，故云四梵行。

1.1.2.2 慈悲喜捨是十二門禪中的四禪：

1.1.2.2.1 慈：慈無量心能與樂

1.1.2.2.2 悲：悲無量心能拔苦

1.1.2.2.3 喜：喜無量心見人離苦得樂而生喜悅

1.1.2.2.4 捨：捨無量心即捨如上之心不好執著，又能怨親平等，捨怨親想

1.1.3 修四無量心的果報：

1.1.3.1 凡夫修布施生欲界天，若修四無量心，以能捨故，做無相布施，則能近於解脫，得生色界第四禪的五淨居天。

1.1.3.2 無相布施最重要：

1.1.3.2.1 在布施之後，不但要把布施一事忘掉，也不去想布施的原因或布施的對象。

1.1.3.2.2 有「慈悲」才會布施，布施不著相，就是「喜捨」。

1.2 毀譽不動，平等關懷

1.2.1 經文

「毀譽不動如須彌，於善不善等以慈，心行平等如虛空。」〈佛國品第一〉

1.2.1 意旨：

菩薩行者，心的安定如同須彌山一般，對於毀譽不會計較，普遍平等地對待一切眾生，而行一切布施，布施之後，心中了無一物。這是真正的慈、悲、喜、捨四無量心。

1.2.2 說明：

1.2.2.1 「毀譽不動如須彌」

1.2.2.1.1 「毀譽不動」：菩薩行者，不計較毀譽，為了眾生得利益，就算自己得下地獄，也不會在乎；也可能讓人讚歎，那也是他人之事，與自己無關。

1.2.2.1.2 「不動如須彌」：心安定得像須彌山一樣，也就是「利衰毀譽稱譏苦樂」等八風吹不動的功夫。

1.2.2 「於善不善等以慈」

1.2.2.2.1 也就是無條件的關懷，怨親平等。

1.2.3.2.2 對於行善的眾生，固然要關懷他們，至於行惡的眾生，亦應同樣給予關懷。

〈例〉在監獄中的受刑人，雖曾做過壞事，卻是需要我們用佛法去關懷的對象。

1.2.3.3 「心行平等如虛空」：

心行平等是直心之意，普遍平等地對待一切眾生，而行一切布施，布施之後，心中了無一物。這是真正的慈、悲、喜、捨四無量心。

1.3 菩薩以四無量心的修行，成就佛國淨土

1.3.1 經文

「四無量心是菩薩淨土，菩薩成佛時，成就慈悲喜捨眾生，來生其國。」〈佛國品第一〉

1.3.2 意旨：

只要能夠修行四無量心，我們的面前及周圍環境就是佛國淨土。如果能夠恆常修持四無量心，在成佛時，周遭將都是修行四無量心的眾生，生到我們的國土中來。

1.3.3 依法修行的難與易：

1.3.3.1 易：這是修行者自心世界的經驗，只要修行，就可兌現，故說容易。

1.3.3.1.1 一念清淨，一念即見淨土，念念清淨，念念皆生淨土。

1.3.3.1.2 只要一念與佛的慈悲喜捨心相應，我們眼前所處的世界即佛國淨土，此時所見之眾生，將都是修四無量心之眾生。

1.3.3.2 難：若是等待以修持功德願力，以修行四無量心而成就了佛國淨土，來利益眾生，那是果位上事，相當的難。

1.3.4 聖嚴法師的勉勵

1.3.4.1 不妨試試容易的一種，你自己修持四無量心，將會發現你四周，也或多或少有人在修此法。

1.3.4.2 反之如果你的慈悲喜捨之心生不起來，一則不易成就佛國淨土，二則即使佛在面前，亦見不到佛。

1.4 平等布施是大慈悲，是大功德

1.4.1 經文

時維摩詰來謂我（大迦葉）言：「唯大迦葉！有慈悲心而不能普，捨豪富，從貧乞，迦葉！住平等法，應次行乞食。」〈弟子品第三〉

1.4.2 意旨：

摩訶迦葉尊者乞貧不乞富，維摩詰居士告以應當平等攝化，不論貧富貴賤，凡有緣者，次第乞食。

1.4.3 說明：

1.4.3.1 摩訶迦葉尊者乞貧不乞富：

釋尊十大弟子中頭陀第一的摩訶迦葉尊者，認為貧窮的人已經很苦，如再不布施，以後將更沒有福報，會更貧窮，因此捨富人家而專向窮人化緣，好讓他們種植福田，將來得大福報。

1.4.3.2 乞貧不乞富也是不平等心：

舉台灣狀況為例：很多人都至少是衣食無慮、小康以上的生活水準。摩訶迦葉尊者如到今天的臺灣，可能就要跟這些人結不上善緣了。

1.4.3.3 「慈悲」乞化的三個層級：

層次一：一般人認為窮人已經很苦了，再去向他們募化，實在於心不忍，因此應向富人募化才對。

層次二：如摩訶迦葉尊者，乞貧不乞富。

層次三：如維摩詰居士，認為應當平等攝化，不論貧富貴賤，凡有緣者，次第乞食。

1.4.3.4 平等布施是大功德：

1.4.3.4.1 誠心誠意、全心全力而行布施，便是大功德

1.4.3.4.2 敷衍勉強的布施，雖然有功德，到底不如虔誠恭敬的功德更大。

1.4.3.4.3 經文所說平等法，是站在乞化人的立場而言：

〈例〉勸人布施時，不管對方是以何種態度來布施、布施多少，我們都應不起分別，以全心為他祝福，就叫作「住平等法」。

1.5 菩薩的修行，不斷煩惱相，也不執著一切相

1.5.1 經文

「心不住內亦不在外，是為宴坐，……不斷煩惱而入涅槃，是為宴坐。」〈弟子品第三〉

1.5.2 說明：

1.5.2.1 「心不住內亦不在外，是為宴坐」

1.5.2.1.1 心不住內亦不在外，即是捨除心的執著

1.5.2.1.2 「宴坐」：一個人打坐、靜坐之意，乃是捨了世務的執著。

1.5.2.1.3 常人坐禪要在靜處打坐，是為避免塵囂，維摩詰則說只要心

不住身內也不住身外，捨離一切攀緣境界，便是禪坐。

1.5.2.2 「不斷煩惱而入涅槃，是為宴坐」

1.5.2.2.1 常人宴坐是為獲得智慧而斷煩惱，了生死而入涅槃。維摩詰則說，入涅槃者未必要斷煩惱，能入涅槃者，即是宴坐禪修。

1.5.2.2.2 涅槃：寂靜、寂滅之意，寂是不動，滅是不存在。

1.5.2.3 大乘菩薩的「同事攝」

大乘菩薩留惑潤生，以慈悲心，現煩惱相，讓眾生信賴他、親近他，以方便度化。

1.5.2.4 菩薩雖現煩惱相，內心不執生死也不執涅槃。

心裡的煩惱已不動、不存在，故也不必蓄意要斷煩惱，就是涅槃了。

1.5.2.5 不斷煩惱而度眾生，但是煩惱並不存在，也沒有眾生得度。能到達這個程度，也是慈悲喜捨，是大布施。

1.5.3 在生活中的實踐與應用：

1.5.3.1 煩惱起來時，就要想到這煩惱是可以寂滅的，

當告訴自己，現在雖有煩惱，只要心不受環境影響動搖，煩惱自然消失。

1.5.3.2 如此練習，則在任何場合，都可說是在練習打坐、入定。

1.5.3.3 這也是在做捨心和捨身的布施行

遇到讓你心動身動的情況時，堅持不管它，也算是能夠捨得了。

1.6 無相布施是大布施

1.6.1 經文

時維摩詰來謂我（阿那律）言：「唯阿那律！天眼所見，為作相耶？無作相耶？假使作相，則與外道五通等，若無作相，即是無為，不應有見。……有佛世尊，得真天眼，常在三昧，悉見諸佛國，不以二相。」〈弟子品第三〉

1.6.2 意旨：

這是以佛的真天眼來做慈悲喜捨的說明。

無相布施是大慈悲，阿羅漢（阿那律尊者）的天眼，尚無法達到這樣的境界，心中若有特定的對象，這一定是有限的有相布施。

1.6.3 說明：

1.6.3.1 阿那律尊者：釋迦牟尼佛十大弟子中的天眼第一

1.6.3.1.1 阿那律已經是阿羅漢，因此他的天眼應不是有相的。

- 如果還執著有相，就不是阿羅漢了。可是天眼所見，怎能說是無相呢？
- 所以阿那律不知如何回答維摩詰居士。

1.6.3.1.2 維摩詰居士告訴阿那律：「有佛世尊，得真天眼」。

- 維摩詰居士示意阿那律，當捨天眼的功能，亦捨天眼所見相，才能體會佛的真天眼真智慧是什麼境界。

1.6.3.2 天眼、肉眼的差別：

天眼可以看到肉眼見不到之事物，可以無遠弗屆，無微不至；天眼又能預先見到將來要發生的事態。

1.6.3.3 「無作相」：

即是無為相，有相等於無相，即是不做善惡無記等有漏業相的。既是無相，就不用肉眼，亦不用天眼了，此即是捨了諸有相及無相。

1.6.3.4 神通與有相、無相的關係

1.6.3.4.1 凡夫外道，也可能有五種神通：

- 天眼通、天耳通、神足通、他心通、宿命通。
- 天及鬼皆是以果報而得神通，人類則有修得及報得兩種。

1.6.3.4.2 羅漢已得解脫，已斷生死煩惱，有的得六通（即是五通加漏盡通），有的雖已證無漏果位，卻未必發起神通。

1.6.3.4.3 外道的神通，皆是有我有相的，所以雖有神通，並未解脫。 羅漢的神通是無相無我的，故已解脫。

1.6.3.5 「有佛世尊，得真天眼」：

1.6.3.5.1 阿羅漢得三明六通，即天眼明、宿命明、漏盡明；在佛則謂三達。

1.6.3.5.2 佛的天眼，又高於阿羅漢，是究竟的天眼，故名「真天眼」。

1.6.3.5.3 「真天眼」是常在三昧，悉見諸佛國，不以二相。

故經中說：「如來常在定，無有不定時。」

1.6.3.6 「不以二相」：

1.6.3.6.1 二相即是分別相，不以二相即是無定相亦無異相，也就是「捨」相。

1.6.3.6.2 佛不以二相，是說佛佛平等，佛土平等。諸佛的法身遍虛空、等法界。一尊佛如此，尊尊佛均是如此

－ 一切十方諸佛雖見諸佛國土，此土與彼土不以二相分別。

1.6.3.6.3 布施不以二相：

－ 慈悲布施的人一定要做全心布施、無限布施，不能有一定的對象。

－ 心中若有特定的對象，一定是有限的有相布施。

書籍	光碟	主題	子題
P.173 ～ P.184	#10: 00' 00" ～ 結束	2. 四無量心的意涵	2.1 慈與悲 2.2 喜 2.3 捨 2.4 結論：四無量心是菩薩心行

2. 四無量心的意涵

2.1 慈與悲

2.1.1 經文：

文殊師利言：「若菩薩作是觀者，云何行慈？」維摩詰言：「菩薩作是觀已自念，我當為眾生，說如斯法，是即真實慈也。」文殊師利又問：「何謂為悲？」（維摩詰）答曰：「菩薩所作功德，皆與一切眾生共之。」〈觀眾生品第七〉

2.1.2 意旨：

慈：

此處所說「真實慈」，是指無緣慈悲，是佛的境界。所以經中要說：「行寂滅慈，無所生故；行不熱慈，無煩惱故。……」一共舉出了二十九個項目，來說明真實慈的內容。

悲：

此處所說的「何謂為悲？」就是將自己所修的一切功德，布施給一切的

眾生。通常稱為迴向，可以解釋為把自己的功德分享給眾生。

2.1.3 說明：

2.1.3.1 佛典之中，慈、悲兩字經常合在一起用：

2.1.3.1.1 梵文的慈與悲是兩個不同的字，但也可以結合在一起用。

例如《大智度論》卷二七云：「大慈與一切眾生樂，大悲拔一切眾生苦。」

2.1.3.1.2 初發心菩薩不忍眾生苦而行布施

- 動機與發心既是慈亦是悲
- 布施的行為則是屬於悲行。

2.1.3.2 慈悲的三個層次 - 依《大智度論》卷二〇及《佛持論》與《涅槃經》：

2.1.3.2.1 眾生緣慈悲：以一慈悲心，等視十方一切眾生，如父母兄弟等的親人。

2.1.3.2.2 法緣慈悲：是三乘聖人境界，既斷煩惱，已無我相及一異相，故欲一心拔濟眾生隨順其意拔苦與樂。

2.1.3.2.3 無緣慈悲：是佛的境界，諸佛不住有為，不住無為，不住過去現在未來，故無所緣境界，但以眾生不知諸法實相，受煩惱苦，佛則不為什麼而讓眾生自然獲得拔苦與樂的利益。

2.1.3.3 初發心菩薩發悲願心的重要性：

2.1.3.3.1 心中發了悲願，卻還沒有行為表現出來，也有用。

- 雖沒有辦法馬上兌現，既然發了悲願，終有一天能夠做到。

2.1.3.3.2 悲願可說是對眾生的承諾：

- 不發悲願，等於沒有度眾生的意願，
- 也就不太可能會盡自己的一切能力去學習、充實、成長，進而幫助他人。

2.1.3.4 功德可分兩類：有漏功德、無漏功德。

2.1.3.4.1 有漏功德：就像是投資，希望回收，做了好事想享福報。

- 雖是有漏還是要做，也要鼓勵人多做，這對社會是有益的。
- 多做有漏功德可得人天福報，在人間是富貴中人，在天上可享天

福。

2.1.3.4.2 無漏功德：例如持戒布施而離我執，不求回饋。

2.2 喜

2.2.1 經文

「何謂為喜？」答曰：「有所饒益，歡喜無悔。」〈觀眾生品第七〉

2.2.2 意旨：

《維摩經》所說的喜，是在利益了眾生之後，不論對方的反應如何，只要對眾生真有益處，定會喜悅，不會後悔。

2.2.3 說明：

2.2.3.1 一般人是無法歡喜無悔的，但作為一個菩薩，對一切功德都應歡喜。

2.2.3.2 經文的應用與實踐：

2.2.3.2.1 當我們做了功德，對方有所回饋時，我們應為此人心生歡喜。

2.2.3.2.2 碰到沒有回報的情況，應該歡喜：

- － 因為對方可能現在沒有能力回報，也許將來有一天，他會懂得把他自己的所能及所有，去協助他人。

2.2.3.2.3 遇到恩將仇報的情況，應該歡喜：

- － 對方是要成就我的忍辱心、精進心、不動心，是要成就我的無我、無漏、無相的心，是要成就我的大慈悲心，是大菩薩的化現。

2.3 捨

2.3.1 經文(一)：

「何謂為捨？」答曰：「所作福祐，無所希望。」〈觀眾生品第七〉

2.3.2 意旨：

此處說明，修「福」而不希望成果，即是「捨」。

2.3.3 說明：

2.3.3.1 無所希望而廣作福德，才是最大的功德，也才是無漏的福報。

- － 《維摩經》中不名為「希望」，而名為「捨」

2.3.3.2 此處「希望」與悲願有相同義含：

2.3.3.2.1 希望令一切眾生得利益，這是慈悲，也是無漏的福

2.3.3.2.2 如地藏菩薩所說「眾生有盡，我願無窮」，就是一個大希望，也是一種大悲願。

2.3.3.3 「眾生有盡，我願無窮」的悲願與實踐：

- － 從希望家人得利益，再漸次擴及團體、地域、社會、國家，乃至十方一切眾生，都得利益。

2.3.4 經文(二)

「華至諸菩薩，即皆墮落，至大弟子，便著不墮。……觀諸菩薩，華不著者，已斷一切分別想故。譬如人畏時，非人得其便。如是，弟子畏生死故，色、聲、香、味、觸，得其便也。已離畏者，一切五欲無能為也。結習未盡，華著身耳；結習盡者，華不著也。」〈觀眾生品第七〉

2.3.5 意旨：

這段故事，是說大菩薩們，都已斷除我執法執，生死涅槃，了無障礙；而羅漢怕生死，希望得涅槃，且不願再到生死煩惱中來度生死煩惱的眾生。也就是說，菩薩們因「已斷一切分別想故」，所以花不著身，而羅漢厭花著身，花便著身不墮。

2.3.6 說明：

2.3.6.1 「分別想」：即是執著想

2.3.6.1.1 斷分別想，即是我法二執皆斷

- － 不將生死涅槃執為二，不將煩惱菩提執為二。

2.3.6.1.2 羅漢未斷法執，故仍畏懼生死。

2.3.6.1.3 所以「譬如人畏時，非人得其便。」，也就是有人心中怕鬼，「非人」就會趁虛而入。

2.3.6.2 「弟子畏生死」：

2.3.6.2.1 弟子指那些阿羅漢大弟子們，他們害怕生死，厭離生死，所以要住涅槃。

2.3.6.2.2 因為對色、聲、香、味、觸等五欲的畏懼，反使得他們易被五欲所困

- 花既是「色」又是「香」，阿羅漢畏色畏香，反被天花黏住不放。

2.3.6.3「結習未盡，華著身耳；結習盡者，華不著也」

2.3.6.3.1「結」：

- 煩惱的異名，又稱為「使」，因為煩惱因而結集生死，故名煩惱為結，有三結、五結之說。
- 三結：我見、戒禁取見、疑，稱為三結
- 五結：貪、瞋、慢、嫉、慳，稱為五結集，皆為煩惱之名，集有縛之意。

2.3.6.3.2「習」：

- 習氣，阿羅漢已斷煩惱，唯尚未除煩惱的習氣。

2.4 結論：四無量心是菩薩心行

2.4.1 有真慈悲，必能喜捨，始會以大菩提心，廣度眾生。

2.4.2 菩薩心行，應當「不離大慈，不捨大悲，深發一切智心而不忽忘，教化眾生，終不厭倦。」(〈菩薩行品第十一〉)

討論題目

1. 分享實際練習四無量心的經驗。
2. 是否已發大悲願？分享發願的過程及經驗。如果尚未發願，分享心中的疑慮。
3. 分享「譬如人畏時，○○ 得其便」的經驗。
4. 分享「結習未盡」的經驗。