



06

《修行在紅塵》

維摩經與人間淨土

目 錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 186 ～ P. 193	#11: 00' 00" ～ 25' 58"	1. 人間淨土為心所造	1.1 維摩詰菩薩的慈悲與大願 1.2 菩薩依佛智慧，能見此土是清淨佛土 1.3 心淨國土淨
P. 194 ～ P. 212	#11: 25' 59" ～ #12: 結束	2. 以菩薩行建設人間淨土	2.1 菩薩行 2.2 魔王菩薩 2.3 一切煩惱，皆是佛種 2.4 結論：從《維摩經》看人間淨土的建設

06 維摩經與人間淨土

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.186 ～ P.193	#11: 00' 00" ～ 25' 58"	1. 人間淨土為心所造	1.1 維摩詰菩薩的慈悲與大願 1.2 菩薩依佛智慧，能見此土是清淨佛土 1.3 心淨國土淨

1. 人間淨土為心所造

1.1 維摩詰菩薩的慈悲與大願

1.1.1 經文：

佛告舍利弗，維摩詰從無動如來的妙喜國來生此土。

「是人乃能捨清淨土，而來樂此多惱害處。」

「雖生不淨佛土，為化眾生故，不與愚闇而共合也，但滅眾生煩惱闇耳。」〈阿閼佛品第十二〉

1.1.2 意旨：

此段經文是在介紹《維摩經》的主角維摩詰菩薩。

維摩詰菩薩的慈悲：為了度化這個世界的眾生，維摩詰菩薩離開了無動如來妙喜國的淨土，而到我們這個充滿怨怒、彼此傷害，以及許多不善眾生聚居的世界來

維摩詰菩薩的大願：要把我們這個不清淨的世界，轉變為清淨的世界。

1.1.3 說明：

1.1.3.1 凡夫眾生多是急於逃離娑婆世界：

－ 這是由於自信不足，不是希望依佛力接引到安樂清淨的佛國中去，便是希望即身成就了解脫法門而進入涅槃。

1.1.3.2 維摩詰菩薩的慈悲與偉大：

- 放棄原有的清淨佛土，而生到我們這個五濁惡世中來度眾生

1.1.3.3 維摩詰菩薩的示現正可以讓我們效法學習：

- 這個世界雖然非常不好，卻又是能讓我們修功積德，廣結善緣的好地方。

1.1.3.4 世界紛亂源自眾生有煩惱：

- 並不是世界本身不清淨，而是因為眾生有煩惱，方使得世界紛亂。
- 如果眾生心中均無煩惱，那麼這個世界將是個淨土。
- 因此要說，維摩詰菩薩生來此土教化眾生，而他本身依舊明智不昧，不跟愚癡合流。

1.2 菩薩依佛智慧，能見此土是清淨佛土

1.2.1 經文：

爾時螺髻梵王語舍利弗：「……我見釋迦牟尼佛土清淨，譬如自在天宮。」舍利弗言：「我見此土，丘陵、坑坎、荊棘、沙礫、土石、諸山、穢惡充滿。」螺髻梵王言：「仁者心有高下，不依佛慧故，見此土為不淨耳。舍利弗！菩薩於一切眾生，悉皆平等，深心清淨；依佛智慧，則能見此佛土清淨。」〈佛國品第一〉

1.2.2 意旨：

對於凡夫而言，娑婆世界是「不淨佛土」，若從菩薩聖者的角度來看，此土亦是清淨佛土。

因此螺髻梵王要勸告舍利弗，我們當依佛的智慧來看這個世界，若能平等對待一切眾生，其心即能深得淨清，也可見到此釋迦佛土，本來清淨。

1.2.3 說明：

1.2.3.1 螺髻梵王所見，娑婆世界是清淨佛土：

螺髻梵王是位法身大士，他對智慧第一的舍利弗說：「我見到釋迦世尊的佛土，是清淨的，就像自在天宮一樣。」

1.2.3.1.1 螺髻梵王：

- 梵王：大梵天王，是初禪天之王，住於色界初禪之頂，亦名娑婆世界之主。
- 螺髻梵王，亦是維摩詰丈室中的聽法會眾之一，以示現清淨的梵王

身，來證明娑婆世界，即是清淨佛土。

1.2.3.1.2 大自在天宮：

- 大自在天是三界之主，亦名有頂天，梵語摩醯首羅天。
- 此處藉螺髻梵王之言，說此土清淨如色界最上層的大自在天宮。

1.2.3.2 舍利弗所見，娑婆世界是不淨佛土：

- 舍利弗未斷法執，欣涅槃而厭生死，欣清淨而厭不淨。
- 舍利弗所見之娑婆世界，有丘陵、坑坎、荊棘、沙礫、土石、諸山等，以及無以計數的髒亂和罪惡，充滿這世界。

1.2.3.3 依佛的智慧來看這個世界，則是淨土：

- 阿羅漢不喜歡我們這個娑婆世界，故有螺髻梵王代表大菩薩的立場和境界，以平等心，以佛的智慧，來看這個世界，因此說這是一個淨土。

1.2.3.4 菩薩的修行 - 從初發心菩薩到法身大士的修行過程：

1.2.3.4.1 賢位菩薩：初地以前的菩薩次第調伏煩惱，稱為賢位菩薩。

1.2.3.4.2 法身大士：初地以上的菩薩分分斷除煩惱，稱為法身大士。

1.2.3.4.3 初發心菩薩：賢位菩薩以前的人，當我們開始對佛法產生堅定的信心之後，就成為賢位菩薩

1.3 心淨國土淨

1.3.1 經文：

佛語舍利弗：「我佛國土常淨若此……若人心淨，便見此土功德莊嚴。」〈佛國品第一〉

1.3.2 經文意旨：

如果自心能夠清淨，國土自然清淨，也即是心若清淨，國土亦得清淨。

1.3.3 說明：

1.3.3.1 「若人心淨，便見此土功德莊嚴。」

- 世界隨著我們的心而變化，「心隨境轉」是凡夫；「境隨心轉」是聖賢。
- 以菩薩之心看眾生，眾生都是菩薩，以清淨心體驗世界，世界便成佛國淨土。

1.3.3.1.1 「心淨」：不起瞋愛、取捨、善惡、好壞等的分別心；不受境界影響，

便見淨土的「功德莊嚴」。

1.3.3.1.2「功德」：福利為「功」，有所得成為「德」，功能有所得為功德。

1.3.3.1.3「莊嚴」：用智慧和慈悲來莊嚴淨土的依正二報，以智慧莊嚴自

己的心，即心靈環保；

以慈悲莊嚴我們的世界、環境，即關懷我們的社會，是禮

儀環保、生活環保、自然環保。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.194 ～ P.212	#11: 25' 59" ～ #12: 結束	2. 以菩薩行建設人間淨土	2.1 菩薩行 2.2 魔王菩薩 2.3 一切煩惱，皆是佛種 2.4 結論：從《維摩經》 看人間淨土的建設

2. 以菩薩行建設人間淨土

2.1 菩薩行

2.1.1 經文：

「雖隨諸法究竟淨相，而隨所應為現其身，是菩薩行。

雖觀諸佛國土永寂如空，而現種種清淨佛土，是菩薩行。」〈文殊師利問疾品第五〉

2.1.2 意旨：

菩薩雖已得大解脫，但為應化眾生，而現種種身。

解脫之人，所見一切法，無一不清淨；但為了接引眾生，而現種種清淨佛土。

2.1.3 說明：

2.1.3.1 〈菩薩行品〉：

「菩薩行」在《維摩經》中專設一品，目的是在「教化眾生」，修諸功德，饒益眾生，舉足下足，都在道場，樂修無量道品之法，而又心無罣礙。

2.1.3.2 菩薩有求必應：

－ 眾生有求，菩薩必應。菩薩行者，對於不同的眾生，在不同的環境、時

間，冀求不同之幫助時，便以恰到好處的方式來幫助他們。

2.1.3.3 菩薩以不同佛國土接引不同眾生：

2.1.3.3.1 解脫之人，所見一切法，無一不清淨

- 如《金剛經》說：「信心清淨，即生實相」、「實相者即是非相」，又說「一切諸相，即是非相」。
- 清淨相即無染無為無作相。

2.1.3.3.2 菩薩遊歷供養諸佛國土，所見國土皆是永遠不動，無礙如空，為了化度接引眾生，乃現種種清淨佛土。

- 對於大菩薩們來說，佛國是不存在的，他們心中並沒有執著有佛國淨土，而是處處佛國，處處非佛國，一如虛空，永無生滅現象。
- 為了眾生得到救濟，大菩薩們還是要為眾生現種種的淨土。

2.1.3.4 所有的世界，淨或不淨，唯心所現：

2.1.3.4.1 穢土唯心所現：

- 如果我們不保護環境，製造垃圾、廢氣、罪惡的污染，我們的世界就會成為穢土。

2.1.3.4.2 淨土唯心所現：

- 如果我們用心意、語言、身體的行為，去保護環境，表示在我們心中，希望環境是清淨的，則環境雖尚在混亂的情況，內心已有清淨的種子。
- 心中有清淨的願心出現時，我們會去改善，保護我們的環境，則天堂淨土已在心中，淨土也將會真的出現在人間。

2.1.3.5 「菩薩行」

2.1.3.5.1 菩薩的行為，包括心理、語言、身體的三類行為。

- 心理行為，包括智慧心、慈悲心、感恩心、清淨心等，是屬於觀念的、思想的；
- 語言行為，是指隱惡揚善、讚美道德、弘揚佛法；
- 身體行為，是指放生、救生、護生等關懷工作。

2.1.3.5.2 也可以說六度四攝等，都是菩薩行。

2.1.3.5.3 菩薩重視心行，尤過於身語二行

- 例如持菩薩戒者，不僅慎防身口二業，尤其防止起心動念處的不傷菩提心。

2.1.3.6 「隨所應為現其身」：

2.1.3.6.1 「應」字，是有求必應，眾生有求，菩薩必應。

2.1.3.6.2 以觀世音菩薩為例：

- 在《法華經》的〈普門品〉中，有三十三應化身；《楞嚴經》中則有三十二種應化身。

2.1.3.6.3 一切的大菩薩均有如此的悲心悲願及其應現身。

2.1.3.6.4 凡夫也可以學習菩薩的心行：

- 每一個人，在同一個時間，都具備很多的身分，一生之中也經歷各種不同的身分。因此我們可以種種身分去盡心力盡職責，幫助他人。

2.1.3.7 「現種種清淨佛土」：

2.1.3.7.1 一是為許多具有共同福德智慧和願力的眾生顯現，令他們生到此一有方向、有位置的定點佛國淨土中去：

- 例如西方極樂世界，是阿彌陀佛願力完成的淨土，乃令發願往生西方淨土之眾生，得以如願。

2.1.3.7.2 二是為每個不同的眾生，在他們面前顯現不同的佛土：

- 對於不同的眾生，分類給予佛法的薰陶，告訴他們如何便能見到佛土，並幫助他們如何便能生到淨土。

2.1.3.7.3 三是從個人自身來說：

- 每個人聽聞佛法之後，例如聽了聖嚴師父講《維摩經》，因各人程度、福德智慧以及興趣的不同，體會各不相同，因而在心中所顯現的淨土，自然也不一樣。

2.1.4 菩薩行的實踐：

2.1.4.1 凡夫也能夠「隨所應為現其身」：

2.1.4.1.1 每個人能夠恰如其分地扮演好每一個角色，做好應做的事，盡到應負的責任及義務，這個身分便完成，這就是菩薩行

者。

- 例如：做母親的以菩薩行來對待兒女，便是一位媽媽菩薩；做兒女的也以菩薩行來對待父母，便是兒女菩薩；每一個人都能以菩薩行相互對待，每一位便都成為菩薩的應現身了。

2.1.4.2 凡夫眾生也能學習菩薩的身語意：

2.1.4.2.1 「三思而後說」：

- 雖不能全部清淨，也當隨時檢點，不要不經思考脫口而出傷了人；
- 當說慈愛語、慰勉語，樂說佛法，而不說世間煩惱語。

2.1.4.2.2 「三思而後行」：

- 心裡了了分明，知道自己要做什麼、在做什麼。
- 對自己有益，對他人無益者是壞事；對自己有益，對他人也有益的是好事；對自己無益也無害，但對他人有益的是大好事；而對大家有益但對自己有損的，則是最大的好事。

2.1.4.2.3 學習菩薩行者的奉獻精神：

- 菩薩所行均為捨己利人之事。
- 為成就他人，奉獻自己之時間、體能、知能、智慧而不求回饋。

2.2 魔王菩薩

2.2.1 經文

爾時維摩詰語大迦葉：「仁者！十方無量阿僧祇世界中做魔王者，多是住不可思議解脫菩薩，以方便力，教化眾生，現作魔王。又，迦葉！十方無量菩薩，或有人從乞手、足、耳、鼻、頭、目、髓、腦、血、肉、皮、骨；聚落、城邑；妻子、奴婢；象、馬、車乘、金銀……如此乞者，多是住不可思議解脫菩薩，以方便力而往試之，令其堅固。……凡夫下劣，無有力勢，不能如是逼迫菩薩。譬如龍象蹴踏，非驢所堪。」〈不思議品第六〉

2.2.2 經文意旨：

許多大菩薩，為幫助眾生發菩提心、行菩薩道，而顯現魔王身；不但要你的性命，還要你的財產。

但是對於一般普通根器下劣的凡夫，沒有能力接受這種考驗，就不能用魔王的

這種方式去磨難他。

2.2.3 說明：

2.2.3.1 凡夫遭遇魔王、災難的時候：

2.2.3.1.1 一種是念「南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩，趕快救我」。

2.2.3.1.2 作為一個發心的菩薩，則將之當作以「住不可思議解脫菩薩」來感恩感激，因為他們是來助你堅固信心和道心的。

2.2.3.2 我們應將一切「魔考」當做成長機會的「佛試」：

2.2.3.2.1 面對種種試煉，若無道心信心，便稱為「魔考」，若是道心堅固者，能夠將之當成佛菩薩示現，那就成為「佛試」了。

2.2.3.2.2 如此則雖受地獄的折磨，心中猶有如處佛國淨土的快慰了。

2.2.3.3 我們自己則千萬不要扮演魔王，去折磨別人。對於初發心菩薩，要以鼓勵代替試煉。

2.3 一切煩惱，皆是佛種

2.3.1 經文：

維摩詰問文殊師利：「何等為如來種？」文殊師利言：「……以要言之，六十二見及一切煩惱，皆是佛種……。譬如高原陸地，不生蓮華，卑濕淤泥，乃生此華。……煩惱泥中，乃有眾生起佛法耳。又如殖種於空，終不得生，糞壤之地，乃能滋茂。……是故當知，一切煩惱，為如來種，譬如不下巨海，不能得無價寶珠；如是不入煩惱大海，則不能得一切智寶。」

爾時，大迦葉歎言：「善哉善哉！……是故文殊師利，凡夫於佛法有返復，而聲聞無也，所以者何？凡夫聞佛法，能起無上道心，不斷三寶。」〈佛道品第八〉

2.3.2 意旨：

維摩詰菩薩問文殊師利菩薩：「什麼是成佛的根本因素？」也就是說人要如何才能成佛？文殊師利答以：「簡單地說，六十二見及一切的煩惱，都是成佛的根本條件。」

此段經文，主要是鼓勵初發心的凡夫菩薩們，不要討厭、害怕、畏懼、逃避這個五濁惡世的娑婆世界，而且還要珍惜這個五趣雜居的娑婆世界。

2.3.3 說明：

2.3.3.1 娑婆世界是修行菩薩道的好地方：

2.3.3.1.1 修學佛法自利利他：

- 凡夫修學佛法來解決自己的問題和苦難，也會想到其他的眾生，亦需要佛法的幫助，因而能夠毫不吝惜地去弘揚佛法，來幫助眾生。

2.3.3.1.2 娑婆世界雖然髒亂危脆，卻是修行菩薩道的地方：

- 因此《維摩經》讚歎凡夫，勝於讚歎阿羅漢。
- 也可以說人間淨土是由凡夫所建立的，而非小乘的聲聞、緣覺所願做的佛事。

2.3.3.2 菩薩不迴避一切煩惱，也不迴避六十二種邪見外道：

2.3.3.2.1 菩薩看到持有外道見的人，應想這個人可能是菩薩的化身；

2.3.3.2.2 菩薩看到有煩惱的人，則想他可能是來幫助我、成就我的大菩薩。

2.3.3.3 一切煩惱是如來種：

2.3.3.3.1 因有煩惱的淤泥，才知道要修學佛法：

- 因有眾生的煩惱，諸佛菩薩才有化世的工作可做。
- 我們自己修學佛法，並且幫助那些煩惱的眾生，佛法的化世功能，才能發揮出來。

2.3.3.3.2 一切的煩惱乃是成佛的種子：

- 要進入煩惱大海的眾生群中，才能把自己的福德智慧培養出來。
- 如果沒有眾生的事讓菩薩處理，也沒有眾生讓菩薩關懷，菩薩便很難開發出大智慧來，也培育不出大慈悲來。

2.3.3.4 「六十二見」：

2.3.3.4.1 除佛法之外，其他一切宗教或哲學思想，分類歸納為六十二種，稱為六十二見。

- 這是針對釋迦牟尼佛當時印度的所有的宗教、哲學、思想而說的

2.3.3.4.2 《長阿含經》卷一四中，對「六十二見」的說明：

- 「六十二見」的內容：

討論世間常、世間無常；世間有想、世間無想；世間有邊、世間無邊；眾生斷滅無餘等見。

－ 「六十二見」可以簡單的分為兩大類：

本劫本見，有十八項，是常見論；末劫末見，有四十四項，是斷滅論。

2.3.3.4.3 常見：

- － 認為無盡的過去有個第一因，
- － 這第一因是自由的、永恆的、永遠存在不變的，從它而產生一切。
- － 從哲學上講稱為「理」、「真理」；在某些宗教來講則叫作「神」、「上帝」，是最高的原理或神。

2.3.3.4.4 斷滅論，亦即斷見：

- － 認為眾生的生命，到死亡為止，就再也沒有了，與唯物論相似。

2.3.3.4.5 佛法的觀點：

- － 不會有從此以後生命沒有了的觀念，也不相信生命是永恆不變地存在。
- － 佛教的成佛，不等於常見論；佛教的寂滅，也不等於斷滅論。
- － 常見是有神論，斷見是唯物論，佛教則是緣起論，因緣有而自性空，故視六十二見為外道邪見。

2.3.3.5 「煩惱」

2.3.3.5.1 據《注維摩詰經》卷二云：「肇曰，七使九結，惱亂眾生，故名煩惱。」

- － 「七使」欲愛、恚、有愛、慢、無明、見、疑。
- － 「九結」愛、恚、慢、無明、見、取、疑、嫉、慳。

2.3.3.5.2 《大智度論》卷二七曰：「煩惱名略則三毒，廣則三界九十八使。總名『百八煩惱』又名『百八結業』。」

2.3.3.5.3 《大智度論》卷七云：「煩惱名一切結使，結有九，使有七，合為九十八結，如迦旃延子〈阿毘曇義〉中說：『十纏九十八結為百八煩惱』。」

- 九十八結，又名九十八隨眠，即三界之見惑有八十八使，三界之修惑有十使，再加十纏為百八煩惱。

十纏是無慚、無愧、昏沈、惡作、惱、嫉、掉舉、睡眠、忿、覆。

2.3.3.5.4 唯識觀點：分根本煩惱及隨煩惱。

2.3.3.5.5 天臺宗：分見思、塵沙、無明等三惑。

2.3.3.5.6 十使：十種使自己在生死之中無法脫離苦海的力量，分五鈍使及五利使。

五鈍使：貪、瞋、癡、慢、疑，到三賢位才慢慢調伏，到初地以上的菩薩才能一地又一地分分斷除。到十地滿足，此五鈍使煩惱方斷盡。

五利使：身、邊、邪、見取、戒禁取等五見。五利使在三賢位中即可斷除。

「身」是對身體的執著。「邊」是常見和斷見。「邪」是邪見，不明因果，不信因緣。「見取」是執自己錯誤的想法為真理。「戒禁取」是設立種種禁忌和無理的苦行為戒。

2.3.3.6 「凡夫於佛法有返復，而聲聞無也。」

凡夫聽到佛法，覺得對自己很有用，就會以弘揚佛法作為報佛恩的「返復」。因此凡夫聽到佛法以後，就成為紹隆佛種的真佛子。

2.3.3.6.1 「返復」：報恩、回報之意。

2.4 結論：從《維摩經》看人間淨土的建設

2.4.1 維摩詰菩薩的示現：

2.4.1.1 不是世俗化的俗人：雖現在家身相，卻淨修梵行，不是世俗化的俗人。

2.4.1.2 是清淨的菩薩典型：沒有世俗人的俗事俗習，是一位清淨智慧慈悲的大菩薩典型。

2.4.1.3 提倡正信：大會之中，雖有天女、梵王、護法神王，但都是菩薩的應現，沒有故弄玄虛的神奇古怪，所以是宣導心靈環保，提倡人間淨土的正信佛教。

2.4.2 人間淨土的建設：

2.4.2.1 不可流於世俗化：應避免落於迎合時俗、遷從流俗，而變成俗化的宗教。

2.4.2.2 以人為中心，不可流於神化：要避免落於神異、神祕、神權、神威，而變成神化的宗教。

2.4.2.3 人間淨土的建設必須是：

- 清淨、積極、悲智雙運的佛教建設。
- 以人為中心，以人品的提昇為宗旨，以環境的淨化為目標。

2.4.3 三寶弟子對於建設人間淨土，提昇人品的努力：

2.4.3.1 層次一：成為「法子」

- 成為三寶弟子，但未發菩提心，只能稱為修學體驗到一部分佛法的「法子」。

2.4.3.2 層次二：成為繼承佛法、紹隆佛種的「佛子」

- 發起菩提心，也就是發阿耨多羅三藐三菩提心、成佛之心。
- 但仍停留在求佛菩薩慈悲加被自己及家人親友。

2.4.3.3 層次三：進而用智慧來處理事，用慈悲來關懷人

- 並且能夠發願，永遠廣度眾生，永遠弘揚佛法，永遠為成就我們這個娑婆世界，成就人間淨土而努力。

討論題目

1. 來生是否想要到淨土（例如西方極樂世界或東方藥師琉璃光淨土）？分享想去或不想去的理由。
2. 是否曾有「心淨即佛土淨」的經驗？請分享。
3. 分享實踐「菩薩行」的經驗。
4. 是否曾與周圍的親友分享佛法？請分享成功或失敗的經驗並討論成功或失敗的理由。