

法鼓山心靈環保讀書會 | 專屬教案 |



修行在紅塵

【書籍版本】2013 年 7 月

【書籍編碼】0703

【影音教材】維摩經生活 上、下

【影音編碼】D04

總目錄

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
00 自序	P. 07 ~ P. 11	無	1 《維摩經》版本及注述	1.1 經名簡介 1.2 本經異譯 1.3 本經注疏 1.4 本經被印度大乘論典所引用
			2 《維摩經》內容	2.1 根據 2.2 主角 2.3 舞台 2.4 其他演員 2.5 劇碼 2.6 導演及主持人
			3 《維摩經》影響	3.1 對中國文化的影響 3.2 對法鼓山的影響 3.3 對居士修行的影響
			4 《維摩經》特色	4.1 總攝大小五乘的大乘經典 4.2 優美文學作品
			5 成書因緣	5.1 「維摩經生活系列講座」因緣 5.2 出版因緣
01 維摩經與社會關懷	P. 16 ~ P. 48	#1: 00' 00" ~ #2: 結束	0. 緒論：《維摩經》的特色	0.1 《維摩經》的殊勝處 0.2 《維摩經》的翻譯 0.3 本書的目的 - 《維摩經》在現代社會的運用
			1. 眾生（人與人）的交相互助即是社會	1.1 眾生的類別 1.2 《維摩經》裡的社會環境及成員
			2. 眾生的共同生活是社會	2.1 經文 2.2 說明
			3. 菩薩如何關懷社會	3.1 菩薩為了深植善根，永無止

				境的上求佛法、下化眾生 3.2 菩薩以眾生為佛土
			4. 深入人間關懷社會	4.1 三個層次看佛陀的示現生病 4.2 社會混亂、人心浮動不安，更需要佛法 4.3 眾生的煩惱來自對「我」的貪愛執著
			5. 為社會大眾點亮無盡心燈	5.1 經文 5.2 說明
			6. 入鄉隨俗，關懷隨緣	6.1 菩薩入鄉隨俗 6.2 佛以剛強語來調伏剛強眾生 6.3 勸修十事善法 6.4 結論：如何實踐《維摩經》的精神，在人間行菩薩道
02 維摩經 與福慧 雙修	P. 50 ～ P. 90	#3: 0' 00" ～ #4: 結束	0. 前言	0.1 《維摩經》與禪宗 0.2 《維摩經》是出家、在家菩薩們共同需要的大乘經典 0.3 大乘菩薩的修福修慧
			1. 修行佛法不出福慧二門	1.1 菩薩的六度萬行 1.2 維摩詰居士以六度法門在人間度眾之行儀
			2. 從有到空的福慧雙修	2.1 空從有來 2.2 維摩詰居士的有與空
			3. 修福修慧的層次	3.1 修行的種種層次 3.2 在家居士而能夠發起無上菩提心的層次 3.3 超越於無上菩提心的層次
			4. 修福修慧的輕重	4.1 財布施不如法布施 4.2 結論：法布施應從自身實踐佛法開始
03 維摩經 與淨化 人生	P. 92 ～ P. 122	#5: 00' 00" ～ #6: 結束	1. 什麼是人生	1.1 人生的三個層面： - 生命、生活、生存 1.2 生而為人的可貴之處 - 有可能從壞變成好，從好變為更好

			2. 淨化的人生	2.1 淨化人生從身心淨化作起 2.2 菩薩心不受世間一切所染 2.3 菩薩以十善法化度眾生 2.4 菩薩入世而不染於世
			3. 觀身非實淨化人生	3.1 眾生有病，所以菩薩有病 3.2 身體是無常、不實，不可依靠的 3.3 此身可患厭，當樂佛身 3.4 菩薩的人生觀：不厭人身，不樂涅槃
			4. 享用法樂淨化人生	4.1 法樂勝於五欲之樂 4.2 法樂的內容
			5. 消融煩惱淨化人生	5.1 解脫當於一切眾生心行中求 5.2 有疾菩薩如何調伏其心
			6. 解脫生死淨化人生	6.1 經文 6.2 意旨 6.3 說明 6.4 結論：不斷淨化的人生
04 維摩經 與心靈 環保	P. 124 ～ P. 158	#7: 00' 00" ～ #8: 結束	1. 心淨即國土淨	1.1 心清淨即是禪定 1.2 緣起正見 1.3 直心是淨土，直心是道場 1.4 心淨則佛土淨
			2. 以六度淨心	2.1 以六波羅蜜得清淨心 2.2 以清淨心在愛欲環境中得自在解脫 2.3 心清淨則持戒清淨
			3. 菩薩如何調伏其心	3.1 有疾菩薩 3.2 菩薩如何調伏其心 3.3 菩薩的心行 3.4 菩薩如何求法 3.5 結論：從《維摩經》看心靈環保的層次

05 維摩經 與慈悲 喜捨	P. 160 ～ P. 184	#9: 00' 00" ～ #10: 結束	1. 以四無量心布施	1.1 《維摩經》中的布施思想 1.2 毀譽不動，平等關懷 1.3 菩薩以四無量心的修行，成就佛國淨土 1.4 平等布施是大慈悲，大功德 1.5 菩薩的修行，不斷煩惱相，也不執著一切相 1.6 無相布施是大布施
			2. 四無量心的意涵	2.1 慈與悲 2.2 喜 2.3 捨 2.4 結論：四無量心是菩薩心行
06 維摩經 與人間 淨土	P. 186 ～ P. 212	#11: 00' 00" ～ #12: 結束	1. 人間淨土為心所造	1.1 維摩詰菩薩的慈悲與大願 1.2 菩薩依佛智慧，能見此土是清淨佛土 1.3 心淨國土淨
			2. 以菩薩行建設人間淨土	2.1 菩薩行 2.2 魔王菩薩 2.3 一切煩惱，皆是佛種 2.4 結論：從《維摩經》看人間淨土的建設