

法鼓山心靈環保讀書會 | 專屬教案 |



《心經》之三

- 心經實踐

【書籍版本】 2014 年 7 月

【影音教材】 無

總目錄

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
00 前言	P. 1 ~ P. 10	無	1. 本書緣起 - 是聖嚴師父於國父紀念館所講《心經》的講稿，經整理編輯後成書	1.1 講題 1.2 時間 1.3 主持人 1.4 轉播單位 1.5 整理成書
01 人生的意義	P. 13 ~ P. 43	無	1. 生活、生命、人生	1.1 生活是什麼 1.2 生命是什麼 1.3 人生是什麼
			2. 人身難得，佛法難聞	2.1 人身難得 2.2 從《心經》的內容理解人身難得 2.3 從《心經》看佛教徒的人生觀
			3. 《心經》的翻譯	3.1 《心經》的譯本 3.2 經文的結構組成 3.3 說法者
			4. 經題 - 般若波羅蜜多心經	4.1 般若 4.2 波羅蜜多 4.3 布施最容易 4.4 心 4.5 經 4.6 觀自在與觀世音
02 生活的實踐	P. 44 ~ P. 72	無	1. 深般若與淺般若	1.1 般若的深與淺 1.2 三獸渡河喻 1.3 凡夫眾生的相似般若

			2. 照見五蘊皆空	2.1 五蘊的意思 2.2 五蘊是果報體 2.3 五蘊的組合是暫時的生命現象 2.4 以般若智慧觀察五蘊
			3. 度一切苦厄	3.1 如何能夠度一切苦厄 3.2 人生八苦 3.3 「照見五蘊皆空」
			4. 空即不空	4.1 從認識五蘊是空，到超越空有 4.2 「五蘊」和「空」相即而不相離 4.3 積極活用五蘊的生命現象，以生命為道器
			5. 諸法空相	5.1 五蘊等諸法現象都是無常不實、本性皆空 5.2 空的好處
			6. 有相皆妄	6.1 「諸法」的法相 6.2 諸法空相 6.3 實相無相、實相空相
			7. 借假除妄	7.1 假 7.2 中道 7.3 佛教中與此相關的三個派別 7.4 菩薩以慈悲心，借假除妄
			8. 空與無常	8.1 懂得「空」與「無常」意義的人，是有智慧的人 8.2 能夠把握「空」的義理，前途遠大光明，人生充滿希望。
03 生命的超越	P. 73 ~ P. 109	無	1. 生滅、垢淨、增減	1.1 凡夫眾生的世間 1.2 以般若智慧看透空有 1.3 從對立到統一 1.4 從統一到超越

			2. 不執取任何一法為我	2.1 不執五蘊為我 2.2 不執六根六塵為我 2.3 不執十八界為我 2.4 不執十二因緣為我
			3. 不執四聖諦	3.1 苦集滅道的意思 3.2 四聖諦是佛法所說「人生是苦，如何離苦」的基本原則 3.3 解脫道與菩薩道
			4. 無智亦無得	4.1 凡夫眾生有智有得 4.2 修菩薩道能得大智慧 4.3 無智無得是真正大自在的菩薩
			5. 解脫和涅槃	5.1 經文大意 5.2 菩薩境界 5.3 凡夫眾生的四種顛倒 5.4 涅槃的意思
			6. 三世諸佛如何成佛	6.1 三世諸佛也是依般若智慧而成佛 6.2 《心經》是至高無上的究竟法門 6.3 咒語